

एनआरआई कोटे में अब नहीं चलेगी दूर की रिश्तेदारी

## हरिभूमि की खबर का ऐतिहासिक असर

**माता-पिता का सर्टिफिकेट होगा मान्य**  
एम्बीबीएस सहित अन्य पाठ्यक्रमों में प्रवेश लेने के लिए नए नियम के मुताबिक माता-पिता का विदेश में निवास करना ही मान्य किया जाएगा। यानी अब दूर की रिश्तेदारी इस कोटे का लाभ लेने के लिए मान्य नहीं की जाएगी। इस मामले में चिकित्सा शिक्षा विभाग द्वारा जल्द ही आदेश जारी करने की तैयारी की जा रही है, जिसके बाद स्थगित काउंसिलिंग पुनः प्रारंभ की जाएगी।

# हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

## छठ में लागू होगा सुप्रीम कोर्ट का आदेश, दूसरे राउंड की एनआरआई सीटों पर रोक, बदल जाएगा सिस्टम

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

दशकों से चला आ रहा एनआरआई कोटे की धांधली छत्तीसगढ़ में खत्म हो जाएगी। पंजाब सरकार के लिए लागू किया गया सुप्रीम कोर्ट का आदेश छत्तीसगढ़ में लागू होगा। हरिभूमि की खबर के बाद हरकत में आई सरकार ने महाधिवक्ता से विधिक राय मांगी थी। स्वास्थ्यमंत्री श्यामबिहारी जायसवाल ने कहा कि महाधिवक्ता का अभिमत ▶▶शेष पेज 4 पर

### हरिभूमि सबसे पहले नेधावी छात्रों को 449 अंकों पर सीट नहीं एनआरआई कोटे से 137 में एम्बीबीएस

बदलेगा एनआरआई कोटे का सिस्टम, राय तक मॉपअप अलॉटमेंट स्थगित

### विधिक राय मिली, कार्यवाही कर रहे

विधिक सलाह मिल चुकी है, इस आधार पर 24 सितंबर के बाद के एनआरआई कोटे के एडमिशन पर ऐसे प्रमाणपत्र के उपयोग पर रोक लगाई जाएगी। दूसरे राउंड में हुए एडमिशन के दस्तावेजों की जांच की जाएगी। एडमिशन के लिए एम्बीबीआई से भी गाइडलाइन ली जाएगी।

### लगेगी धांधली पर रोक

पुराने नियम के आधार पर एनआरआई कोटे से एडमिशन के नाम पर एक करोड़ से ज्यादा राशि में एम्बीबीएस की सीट बेचने का गोरखबंधा इस आदेश के लागू होने के बाद थम जाएगा। अब तक वर्ष 2018 के नियम के आधार पर इस श्रेणी की सीटों का आवंटन किया जाता था, जिसका लाभ ऐसे छात्र भी उठाते थे जो अपात्र थे।

**PLASTO Bathroom Taps**  
Service Within 48 HOURS  
10 YEARS Warranty  
Call: 9130077152

## साय कैबिनेट में कई अहम फैसले, पुलिस भर्ती के लिए आयु में पांच बरस छूट

# धान खरीदी 14 से, सियासत से जुड़े 49 केस वापस, शिक्षक परिवारों की अनुकंपा पर मुहर

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

### खबर संक्षेप

**वरिष्ठ आईपीएस प्रवीण विशेष सचिव नियुक्त**  
नई दिल्ली। वरिष्ठ आईपीएस अधिकारी प्रवीण वशिष्ठ को गृह मंत्रालय में नया विशेष सचिव नियुक्त किया गया है। आईपीएस के 1991 बैच के बिहार कैडर के अधिकारी वरिष्ठ अभी गृह मंत्रालय में अतिरिक्त सचिव के रूप में काम कर रहे हैं। मंत्रिमंडल की नियुक्ति समिति ने अतिरिक्त सचिव के रूप में वरिष्ठ के कार्यकाल में कटौती को मंजूरी दे दी।

**कच्छ की कंपनी में दम घुटने से 5 की मौत**  
अहमदाबाद। गुजरात के कच्छ जिले में मंगलवार देर रात एक कृषि प्रौद्योगिकी कंपनी में अशिश उपचार टैंक की सफाई करते समय दम घुटने से पांच कामगारों की मौत हो गई। सभी की उम्र करीब 30 वर्ष थी। घटना देर रात एक बजे हुई जब ये सभी कामगार कंपनी के अशिश उपचार संयंत्र की सफाई कर रहे थे।

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय की अध्यक्षता में बुधवार को कैबिनेट की बैठक में कई महत्वपूर्ण फैसले लिए गए हैं। सरकार ने तय किया है कि राज्य में न्यूनतम समर्थन मूल्य पर धान की खरीदी 14 नवंबर से की जाएगी। एक अन्य फैसले के मुताबिक अब राज्य में ग्रामीण पेयजल से संबंधित व्यवस्था का जिम्मा पंचायतों और ग्राम सभाओं के हवाले कर दिया गया है। सरकार ने विशुद्ध रूप से राजनीतिक आंदोलनों से संबंधित प्रकरणों को जनहित में न्यायालय से वापस लिये जाने के संबंध में गठित मंत्रिपरिषद की उपसमिति द्वारा अनुशंसित 49 प्रकरणों को न्यायालय से वापस लिए जाने का निर्णय लिया है।

खरीफ विपणन वर्ष 2024-25 में समर्थन मूल्य पर धान उपाजर्न तथा कस्टम मिलिंग की नीति का अनुमोदन किया गया। मंत्रिमण्डलीय उप समिति की अनुशंसा के आधार पर राज्य में खरीफ विपणन वर्ष 2024-25 के दौरान समर्थन मूल्य पर राज्य के किसानों से नगद एवं लिफ्टिंग में धान खरीदी 14 नवम्बर 2024 से प्रारंभ करने का निर्णय लिया गया। राज्य में धान खरीदी 31 जनवरी 2025 तक की जाएगी। ▶▶शेष पेज 4 पर



न्यूनतम समर्थन मूल्य पर धान खरीदी

**होलोग्राम अब केंद्र के उपक्रम से खरीदेंगे**  
देशी विदेशी मद्रिया बोटलों पर चरपा किये जाने के लिए होलोग्राम में अधिक सुरक्षात्मक फॉर्चर्स उपलब्ध कराने के लिए भारत सरकार के उपक्रम भारत प्रतिभूति मूल्यांकन, नासिक रोड (महाराष्ट्र) से होलोग्राम कृत करने का निर्णय लिया गया। छत्तीसगढ़ राज्य की औद्योगिक नीति 2019-24 के तहत स्टील डाउन स्ट्रीम प्रोजेक्ट्स, एथेनॉल इकाइयों एवं कोर सेक्टर के सीमेंट उद्योगों के लिये विशेष निवेश प्रोत्साहन पैकेज के निर्धारण का अनुमोदन किया गया।

**पुलिस भर्ती में आयु में छूट केवल एक बार**  
मंत्रिपरिषद ने छत्तीसगढ़ पुलिस कार्यपालिका (अराजपत्रित) सेवा भर्ती नियम 2021 के नियम 8 (2) में सुबेदार/उप निरीक्षक संवर्ग/प्लाटून कमाण्डर के पद पर नियुक्ति हेतु भर्ती प्रक्रिया वर्ष 2024 में केवल एक बार के लिए अभ्यर्थियों की निधारित अधिकतम आयु सीमा में 05 वर्ष की छूट प्रदान करने का महत्वपूर्ण निर्णय लिया है।

**शिक्षक परिवारों को अनुकंपा नियुक्तियां**  
दिवंगत शिक्षक (पंचायत) संवर्ग के कर्मचारियों के पात्र आश्रितों को अनुकंपा नियुक्ति प्रदान करने का महत्वपूर्ण निर्णय लिया गया। इसके तहत ऐसे शिक्षक (पंचायत) संवर्ग के कर्मचारी जिनकी मृत्यु सेवाकाल में हो गई थी और जिनके आश्रित नियमानुसार अनुकंपा हेतु पात्र हैं, उन्हें छत्तीसगढ़ शिक्षक (पंचायत) संवर्ग नियम 2018 के आधार पर पात्रता अनुसार अनुकंपा नियुक्ति दी जाएगी। ऐसी स्थिति में स्कूल शिक्षा विभाग से पद पूर्ति के लिए पंचायत एवं ग्रामीण विकास विभाग को पद प्रदाय करने के पूर्व के आदेश को शिथिल करने का निर्णय भी लिया गया है, ताकि दिवंगत के पात्र आश्रितों को अनुकंपा नियुक्ति प्रदान की जा सके।



160 लाख मीट्रिक टन की खरीदी

समर्थन मूल्य पर धान खरीदी के लिए कृषि विभाग द्वारा एककृत किसान पोर्टल के माध्यम से किसान पंजीयन की प्रक्रिया जारी है, जो 31 अक्टूबर 2024 तक चलेगी। वर्ष 2024-25 में 160 लाख टन धान के उपाजर्न का अनुमान है। समर्थन मूल्य पर धान उपाजर्न के लिए बायोमेट्रिक व्यवस्था पूर्व वर्ष की भांति लागू रहेगी। मंत्रिपरिषद में खरीदी केन्द्रीय में धान के निर्यात एवं व्यवस्थित रूप से उपाजर्न के लिए सीमांत एवं लघु कृषकों को अधिकतम तीन टोकन तथा दीर्घ कृषकों को अधिकतम तीन टोकन दिए जाएंगे। सभी खरीदी केन्द्रीय में इलेक्ट्रॉनिक तैल यंत्र के माध्यम से धान खरीदी होगी।

**160 लाख मीट्रिक टन की खरीदी**  
समर्थन मूल्य पर धान खरीदी के लिए कृषि विभाग द्वारा एककृत किसान पोर्टल के माध्यम से किसान पंजीयन की प्रक्रिया जारी है, जो 31 अक्टूबर 2024 तक चलेगी। वर्ष 2024-25 में 160 लाख टन धान के उपाजर्न का अनुमान है। समर्थन मूल्य पर धान उपाजर्न के लिए बायोमेट्रिक व्यवस्था पूर्व वर्ष की भांति लागू रहेगी। मंत्रिपरिषद में खरीदी केन्द्रीय में धान के निर्यात एवं व्यवस्थित रूप से उपाजर्न के लिए सीमांत एवं लघु कृषकों को अधिकतम तीन टोकन तथा दीर्घ कृषकों को अधिकतम तीन टोकन दिए जाएंगे। सभी खरीदी केन्द्रीय में इलेक्ट्रॉनिक तैल यंत्र के माध्यम से धान खरीदी होगी।

### इधर, केंद्र सरकार ने किसानों पर बरसाया धन

## गेहूं समेत छह फसलों का बढ़ाया समर्थन मूल्य

फसल	कितनी बढ़ाव
सरसों-	300 रुपए
मसूर-	275 रुपए
चना-	210 रुपए
गेहूं-	150 रुपए
कुसुम-	140 रुपए
जौ-	130 रुपए

नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने बुधवार को 2025-26 के विपणन सत्र के लिए गेहूं के न्यूनतम समर्थन मूल्य को 150 रुपए बढ़ाकर 2.425 रुपए प्रति विंटल कर दिया। यह कदम प्रमुख राज्यों में धानासमा चुनावों से पहले उठाया गया है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में हुई आर्थिक मामलों की मंत्रिमंडलीय समिति की बैठक में अश्विनी वैष्णव ने मंत्रिमंडल की बैठक के बाद पत्रकारों से कहा, खरीफ फसलों की तरह, रबी फसलों के लिए एमएसपी में उल्लेखनीय वृद्धि की गई है।

### फांसी पर लटका मिला था शव

# हत्या को आत्महत्या दिखाने की थी नाकाम कोशिश

## लोहारीडीह हत्याकांड का हुआ खुलासा

खनसजीखेज लोहारीडीह निवासी शिवप्रसाद उर्फ कचरू साहू के अंधे कल्ल का बालाघाट पुलिस ने किया खुलासा

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ कवर्धा

रंगाखार थाना के लोहारीडीह हत्या काण्ड मामले में बड़ा खुलासा मध्यप्रदेश की बालाघाट पुलिस ने किया है। शिवप्रसाद उर्फ कचरू साहू ने आत्महत्या नहीं, बल्कि उसकी हत्या कर घटना को आत्महत्या का रूप देने के लिए लाश को फांसी के फंदे पर लटका दिया था। जिला बालाघाट थाना बिरसा पुलिस ने शिवप्रसाद उर्फ कचरू साहू की हत्या के आरोप में चार लोगों को गिरफ्तार किया है। इसमें एक कचरू का सहपाठी एवं अन्य तीन में से लोहारीडीह अर्निकाण्ड में मारे गए रघुनाथ साहू का बेटा दिनेश व दो अन्य रिश्तेदार शामिल हैं।

पुलिस ने बताया कि मृतक कचरू साहू की पुत्री लगातार जता रही थी अपने पिता की हत्या की आशंका। पुलिस को मिली शॉर्ट पीएम रिपोर्ट ने भी मध्यप्रदेश छत्तीसगढ़ पुलिस को उलझाया। विगत 15 सितम्बर को बिरसा थाना ▶▶शेष पेज 4 पर

**संदेहियों से पूछताछ**  
जांच के दौरान संदेहियों से लगातार पूछताछ की गई, लेकिन संदेहियों के द्वारा गुमराह किया जाता रहा, लेकिन संदेही टेकचंद पटेल द्वारा बताया गए कथन एवं उसके सांझीआर के जांच से उसकी गतिविधि के संबंध में संदेह हुआ और प्रारंभिक जांचकारी मिली।

**ऐसे दिया वारदात को अंजाम**  
बालाघाट पुलिस ने बताया कि दिनेश और रोमन काफी दिनों से उस तक में थे कि कैसे शिवप्रसाद की हत्या की जाए। शिवप्रसाद उर्फ कचरू के पत्नी के गतिविधि की बारीकी से रेकी की गई, जिसमें उसके आने-जाने उठने-बैठने के संबंध में जांचकारी लिया। ▶▶शेष पेज 4 पर

**समाज से बाहर कर दिया गया था**  
आरोपी दिनेश एवं रोमन ने पूछताछ में बताया कि शिवप्रसाद उर्फ कचरू साहू वर्तमान साहू समाज का लोहारीडीह सर्कल का अध्यक्ष था। हमारे परिवार को समाज से बाहर कर परेशान कर दिया था। उनके बेटाए अनुसार कुछ दिन पूर्व दिनेश साहू के परिवार को समाज में शामिल किया गया ▶▶शेष पेज 4 पर

### अखिल भारतीय वन खेलकूद प्रतियोगिता

सीएम साय बोले- छत्तीसगढ़ की सरकार खेल और खिलाड़ियों के विकास के लिए प्रतिबद्ध

भारतीय क्रिकेट स्टार सूर्यकुमार यादव ने छत्तीसगढ़ में वन संरक्षण के प्रयासों को सराहा



रायपुर। राजधानी रायपुर के स्वामी विवेकानंद एथलेटिक स्टेडियम कोटा में बुधवार को अखिल भारतीय वन खेलकूद प्रतियोगिता का आगाज हुआ। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने माता कौशल्या की धरती में देश के विभिन्न राज्यों से आए खिलाड़ियों का स्वागत करते हुए कहा कि इस आयोजन के लिए वन विभाग की मेहनत काबिले तारीफ है। अंतर्राष्ट्रीय टी-20 के भारतीय कप्तान सूर्य कुमार यादव ने जय जोहर के उद्घोषन से अपनी बात रखी।

### हाईकोर्ट ने नियुक्ति पत्र जारी करने का दिया आदेश

# एसआई पद पर चयनित 975 उम्मीदवारों को दिवाली का तोहफा, 15 दिनों में नियुक्ति

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ बिलासपुर

प्रदेश में पिछले 6 साल से रुकी सब इम्पेन्टर की नियुक्ति प्रक्रिया अब दिवाली तक पूरी की जाएगी। बुधवार को हुई सुनवाई में शासन की ओर से इसके लिए 15 दिन की समय की मांग की गई है। जस्टिस एनके व्यास की एकलपीठ ने 15 दिन का समय देते हुए दिवाली से पहले पूरा रिजल्ट और नियुक्ति पत्र जारी करने का आदेश दिया है। गौरतलब है कि इससे पहले हाईकोर्ट ने एसआई भर्ती के खिलाफ दायर याचिकाओं को खारिज करते हुए ▶▶शेष पेज 4 पर

**कोर्ट ने कहा - युवाओं को रोजगार देने के लिए 15 दिन के भीतर नियुक्ति आदेश जारी करें**

**प्लाटून कमांडर की भर्ती में पुरुषों को मौका**  
भर्ती सूची में शामिल उम्मीदवारों ने भी हाईकोर्ट में हस्तक्षेप याचिका दायर की थी। सिलेक्ट कैडेट्स का पक्ष रखते हुए कहा था, कि व्यापक में सभी प्रक्रियाओं का पालन कर घजाम लिया है। इसके बाद इंटरच्यू लेकर भर्ती सूची जारी की गई। उन्होंने सिलेक्ट उम्मीदवारों को नियुक्ति आदेश जारी करने की मांग की थी। मामले में हाईकोर्ट ने अपने आदेश में यह ▶▶शेष पेज 4 पर

### आदिवासी विकास की पूर्व असिस्टेंट कमिश्नर गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

डीएमएफ फंड घोटाळा मामले में ईडी ने कोरबा में आदिवासी विकास विभाग के पूर्व असिस्टेंट कमिश्नर का माया वारियर को गिरफ्तार कर ईडी की विशेष अदालत में पेश कर

**डीएमएफ घोटाळा**  
रिमांड पर लिया है। कोर्ट ने ईडी के आवेदन पर माया से पूछताछ करने 23 अक्टूबर तक रिमांड पर देने का फैसला सुनाया है। ईडी के वकील डॉ. सौरभ ▶▶शेष पेज 4 पर

**कोल घोटाळा मामले में पूछताछ**  
ईडी के वकील के अनुसार कोल घोटाळा मामले की जांच में महत्वपूर्ण दस्तावेजों साक्ष्य के साथ लोगों ने अपने बयान दर्ज कराए हैं। इस वजह से इस मामले को लेकर ईडी के ▶▶शेष पेज 4 पर

### सात और विमानों को बन से उड़ाने की धमकी

नई दिल्ली। सोशल मीडिया के जरिए विमानों को बन से उड़ाने की धमकियां मिल रही हैं। बुधवार को देश में सात विमानों को धमकियां मिलीं। इसके बाद विमानों को डायवर्ट किया गया। बुधवार को ईडिओ की चार, स्प्राइजेट की 2 और अकसा की एक प्लाटून शामिल है। दिल्ली पुलिस ने अब तक छह एफ.आई.आर दर्ज की है।

**रहो ज़िन्दगी में दो कदम आगे**

तेज दिमाग उज्ज्वल भविष्य

मौल्यवान जड़ी-बूटियों जैसे ब्राम्ही एवं शंखपुष्पी के प्रमाणित गुणों से परिपूर्ण।

एकाग्रता, स्मरणशक्ति व आकलन शक्ति बढ़ाने में व पढ़ाई के अत्याधिक बोझ के कारण उत्पन्न तनाव दूर करने में सहायक।

**शंखपुष्पी सिरप**

वैद्यकिय सलाह : 844 844 4935  
www.baidyanath.co



# केंद्र सरकार का बड़ा आदेश

रायपुर, गुरुवार 17 अक्टूबर 2024  
haribhoomi.com

## वीआईपी सुरक्षा से हटेंगे एनएसजी कमांडो, सीआरपीएफ संभालेगी कमान

एजेसी नई दिल्ली

योगी, राजनाथ, रमन, आडवाणी सहित 9 वीआईपी को मिल रही है यह सुरक्षा

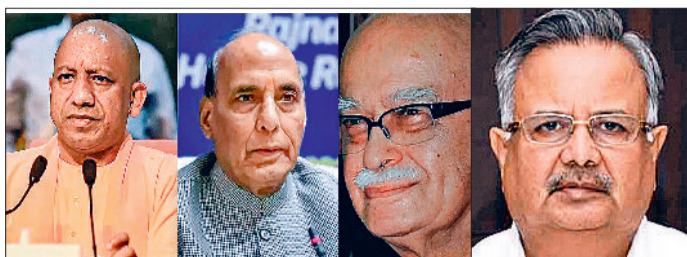
2012 से चल रही थी तैयारी

केंद्र सरकार ने सभी वीआईपी सिक्कोरिटी इयूटी से एनएसजी कमांडो को हटाने का फैसला किया है। वीआईपी की सिक्कोरिटी कमान अब सीआरपीएफ के हवाले होगा। एनएसजी कमांडो का इस्तेमाल सिर्फ आतंकवाद विरोधी अभियानों के लिए किया जाएगा। अगले महीने से यह आदेश लागू हो जाएगा।

संसद की सुरक्षा से सेवामुक्त हुए सीआरपीएफ जवानों को स्पेशल ट्रेनिंग दिलाकर उन्हें सीआरपीएफ वीआईपी सिक्कोरिटी विंग में भेजा गया है। इसके लिए नई बटालियन बनाई गई है। अब ये जवान वीआईपी की सुरक्षा करेंगे। इस समय 9 जेड-प्लस कैटेगरी के वीआईपी हैं, जिनकी सिक्कोरिटी एनएसजी के ब्लैक कैट कमांडो करते हैं।

सीआरपीएफ के पास 6 सिक्कोरिटी बटालियन, अब सातवीं बनाई गई

सीआरपीएफ के पास पहले से छह वीआईपी सिक्कोरिटी बटालियन मौजूद हैं। नई बटालियन के साथ ये सात हो जाएंगी। नई बटालियन कुछ महीने पहले तक संसद की सुरक्षा में लगी थी। अब यह काम सीआरपीएफ को सौंपा गया है।



**इनके पास एनएसजी की सिक्कोरिटी** : वर्तमान में एनएसजी की सिक्कोरिटी केंद्रीय रक्षामंत्री राजनाथ सिंह, यूपी के सीएम योगी आदित्यनाथ, बसपा सुप्रीमो मायावती, पूर्व उप-प्रधानमंत्री लालकृष्ण आडवाणी, केंद्रीय जहाजरानी मंत्री सखीनंद सोनोवाल, एनसीएस के पूर्व सीएम रमन सिंह, जम्मू और कश्मीर के पूर्व मुख्यमंत्री गुलाम नबी आजाद, एनसी नेता फारूक अब्दुल्लाह, आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू के पास है।

एनएसजी सिक्कोरिटी वाले 9 वीआईपी में से दो योगी राजनाथ सिंह और योगी आदित्यनाथ के पास एडवॉंस्ट सिक्कोरिटी लाइसेंस (एएसएल) प्रोटोकॉल है, जिसे अब सीआरपीएफ ने टेकओवर कर लिया है। एएसएल मतलब किसी वीआईपी के किसी जगह पहुंचने से पहले उस जगह की छानबीन, सिक्कोरिटी जांच, लोकेशन आदि की सुरक्षा जांच होती है। सीआरपीएफ अब ये सारा काम इन दोनों नेताओं के लिए करेगी। इसके पहले सीआरपीएफ अभी तक एएसएल का काम गृहमंत्री अमित शाह, पूर्व पीएम मनमोहन सिंह और गांधी परिवार के तीनों सदस्यों के लिए करती रही है।

### खबर संक्षेप

#### रामपुर की एमपी-एमएलए कोर्ट से जया प्रदा बरी

नई दिल्ली। सिने अभिनेत्री और रामपुर की पूर्व सांसद जया प्रदा को एमपी-एमएलए कोर्ट ने बुधवार को बरी कर दिया। लोकसभा चुनाव के दौरान उन पर आचार संहिता में सड़क का उद्घाटन और रोड शो करने का आरोप लगा था। 5 साल बाद फैसला आने पर जया प्रदा ने कहा की उन्हें साजिश के तहत फंसाया गया था। पड़चंत्र करने वालों को वह सबक सिखाऊंगी। पूर्व सांसद जया प्रदा के खिलाफ जिले में आदर्श आचार संहिता उल्लंघन का मामला विचाराधीन था। इस मामले में फाइनल बहस पूरी हो चुकी थी। बुधवार को इस मामले में एमपी-एमएलए कोर्ट के अपर सिविल जज शोभित बंसल ने फैसला सुनाते हुए उनको बरी कर दिया।

#### आबादी ने बदल दिए लोकतंत्र के मायने : धनखड़

नई दिल्ली। देश के कई इलाकों में कुछ इस तरह राजनीतिक किलेबंदी की गई है। जिसके वजह से लोकतंत्र का कोई मायने ही नहीं बचा है। ऐसे इलाकों में चुनाव से पहले परिणाम तय हो जाता है कि नतीजा क्या होगा। ये सभी बातें देश के उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ ने जयपुर में आयोजित चार्टर्ड अकाउंटेंट्स की एक प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान कही। उन्होंने कहा कि दुनिया के कई हिस्सों में जनसंख्या के अनुपात में तेजी से बदलाव आ रहा है। जो सभी के लिए चिंता का विषय है।

#### पाक में बम विस्फोट पांच पुलिसकर्मी घायल

पेशावर। अशांत खैबर पख्तूनख्वा प्रांत में बुधवार को पुलिस के वाहन को निशाना बनाकर रिमोट के जरिये किए गए विस्फोट में कम से कम पांच पुलिसकर्मी घायल हो गए। पुलिस ने यह जानकारी दी। आतंकीयों ने पहाड़ी जिले बुनोर के कानकोई मंदनार इलाके में मोबाइल पुलिस वैन को निशाना बनाया। इस हमले में एक उप निरीक्षक समेत पांच पुलिसकर्मी गंभीर रूप से घायल हो गए। यह घटना प्रांत के बन्त जिले में प्रतिबंधित टीटीपी के आतंकवादियों द्वारा पुलिस लाइन पर हमला करने के दो दिन बाद हुई है, उस हमले में पुलिस के साथ उनकी मुठभेड़ हुई थी और चार पुलिसकर्मी मारे गए थे।

### एससीओ बैठक में जयशंकर ने पाकिस्तान को घेरा

हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली

विदेश मंत्री एस जयशंकर ने पाकिस्तान को उसी की धरती से परीक्षा संदेश देते हुए बुधवार को कहा कि आतंकवाद और व्यापार एक साथ नहीं चल सकते। जयशंकर ने शंघाई सहयोग संगठन (एससीओ) के सम्मेलन को संबोधित करते हुए कहा कि पाकिस्तान-चीन का नाम लिए बिना कहा कि सभी देशों को एक दूसरे की सीमाओं का सम्मान करने की जरूरत है। यदि एससीओ के मेंबर देशों के बीच दोस्ती में कमी आई है और पड़ोसी से संबंध बिगड़े हैं तो इस पर विचार किया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि अगर हमारे बीच भरोसे में कमी आई है तो हमें अपने संदर्भों को और इसकी वजह समझने की जरूरत है। विदेश मंत्री ने इस्लामाबाद में आयोजित एससीओ देशों के शासन प्रमुखों की परिषद (सीएचजी) के 23वें शिखर सम्मेलन में भारतीय प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व किया। इस सम्मेलन की अध्यक्षता पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ ने की।

#### खास बातें

- चीन का नाम लिए बिना कहा - बॉर्डर का सम्मान करने की जरूरत
- शंघाई सहयोग संगठन के सम्मेलन का हुआ समापन
- करीब एक दशक में किसी वरिष्ठ भारतीय मंत्री द्वारा की गई यह पहली पाकिस्तान यात्रा



#### लद्दाख में सैन्य गतिरोध के बीच रखी बात

जयशंकर मंगलवार को इस्लामाबाद पहुंचे। वह करीब एक दशक में पाकिस्तान की यात्रा करने वाले पहले भारतीय विदेश मंत्री हैं। शरीफ ने एससीओ के सम्मेलन को सबसे पहले संबोधित किया जिसके तुरंत बाद जयशंकर ने सम्मेलन में अपनी बात रखी। इस सम्मेलन में चीन के प्रधानमंत्री ली कीचॉंग भी शामिल हुए। जयशंकर ने ये टिप्पणियां पूर्वी लद्दाख में भारतीय और चीनी सैनिकों के बीच जारी सैन्य गतिरोध और हिंद महासागर एवं अन्ध रणनीतिक जलक्षेत्रों में चीन की बढ़ती सैन्य ताकत को लेकर विताओं के बीच की। उन्होंने कहा, 'यदि सीमा पार की गतिविधियां आतंकवाद, उखवाद और अलगाववाद से जुड़ी हैं तो उनके साथ-साथ व्यापार, ऊर्जा प्रवाह, संपर्क और लोगों के बीच आपसी लेन-देन को बढ़ावा मिलने की संभावना नहीं है।'

#### चीन की 'बेल्ट एंड रोड पहल' का भारत ने फिर किया विरोध

भारत ने बुधवार को एक बार फिर चीन की महत्वाकांक्षी 'वन बेल्ट वन रोड' (ओबीओआर) पहल का समर्थन करने से इंकार कर दिया। इसके साथ ही वह शंघाई सहयोग संगठन (एससीओ) का एकमात्र देश बन गया है, जिसने इस विवादस्पद संपर्क परियोजना का समर्थन नहीं किया है। ओबीओआर परियोजना में तथाकथित चीन-पाकिस्तान आर्थिक गलियारा (सीपीईसी) शामिल है जो कश्मीर के, पाकिस्तान के कब्जे वाले हिस्से से होकर गुजरता है। इस्लामाबाद द्वारा आयोजित एससीओ के शासनाध्यक्ष परिषद के सम्मेलन के अंत में जारी एक संयुक्त विज्ञापित में कहा गया कि रूस, बेलारूस, ईरान, कजाकिस्तान, किर्गिस्तान, पाकिस्तान, ताजिकिस्तान और उज्बेकिस्तान ने चीनी संपर्क पहल के लिए अपने समर्थन की पुष्टि की। इसमें कहा गया कि देशों ने परियोजना के कार्यान्वयन पर चल रहे कार्य पर ध्यान दिया, जिसमें यूरेशियाई आर्थिक संघ को ओबीओआर से जोड़ने के प्रयास भी शामिल हैं। भारत पिछले एससीओ सम्मेलनों में भी ओबीओआर का समर्थन करने से इनकार करता रहा है। एससीओ के सदस्य देश शंघाई सहयोग संगठन (एससीओ) एक प्रभावशाली आर्थिक और सुरक्षा समूह है जो सबसे बड़े अंतरक्षेत्रीय अंतरराष्ट्रीय संगठनों में से एक के रूप में उभरा है। भारत, पाकिस्तान के अलावा चीन, रूस, कजाकिस्तान, किर्गिस्तान, ताजिकिस्तान और उज्बेकिस्तान इसके सदस्य हैं।

### नाइजीरिया में बड़ा हादसा पेट्रोल टैंकर में विस्फोट से 94 की मौत, 50 घायल



एजेसी अबुजा (नाइजीरिया) टैंकर चालक ने विश्वविद्यालय के निकट राजमार्ग पर वाहन से अपना नियंत्रण खो दिया। अफ्रीका के सबसे अधिक आबादी वाले देश नाइजीरिया में घातक टैंकर दुर्घटनाएं आम बात हैं, जहां कई स्थानों पर यातायात नियमों का कड़ाई से पालन नहीं किया जाता है और माल परिवहन के लिए कुशल रेलवे प्रणाली जैसे विकल्पों का अभाव है। पेसो दुर्घटनाओं के बाद लोगों द्वारा ईंधन इकट्ठा करना भी आम बात है, विशेषकर नाइजीरिया में ईंधन की बढ़ती कीमतों के मद्देनजर।

#### घटनास्थल पर शव बिखरे

पुलिस ने घटना को लेकर बताया कि जब तेल टैंकर पलटा तो कई लोग उससे तेल चुराने के लिए टैंकर की ओर दौड़े, तभी एक मयंकर आग मड़क उठी, जिसमें 94 लोगों की मौत पर ही मौत हो गई। घटनास्थल से प्राप्त वीडियो में पूरे क्षेत्र में भीषण आग दिखाई दे रही थी, तथा घटनास्थल पर शव बिखरे हुए दिखाई दे रहे थे।

### 'जाकिर भगोड़ा है तो कोर्ट में अर्जी कैसे दाखिल की'

केंद्र ने नाइक की याचिका पर जताई आपत्ति

एजेसी नई दिल्ली

भारत से भगोड़ा घोषित और विवादित धर्म उपदेशक जाकिर नाइक की याचिका पर सुप्रीम कोर्ट में सुनवाई अगले बुधवार तक टली है। सुप्रीम कोर्ट ने इस मामले में महाराष्ट्र सरकार से हलफनामा दाखिल करने को भी कहा है। अदालत में केंद्र सरकार की ओर से पेश हुए सॉलिसिटर जनरल तुषार मेहता ने कहा कि इस आदमी (जाकिर नाइक) को भगोड़ा घोषित किया जा चुका है। इस याचिका पर जाकिर के साइन नहीं हैं। एक घोषित भगोड़ा कैसे याचिका दाखिल कर सकता है? ये याचिका स्वीकार



ही नहीं की जानी चाहिए। मुझे बताया गया कि वे याचिका वापस ले रहे हैं। कोई भगोड़ा व्यक्ति एफआईआर को चुनौती देने वाली याचिका कैसे दायर कर सकता है? वहीं, अदालत में पेश हुए जाकिर नाइक के वकील ने कहा कि महाराष्ट्र में 4 और कर्नाटक में 2 एफआईआर हैं। हमें यह कहने के निर्देश हैं कि यदि यह अदालत पर बुधवार को हरियाणा और पंजाब सरकारों को फटकर लगाई। साथ ही राज्य के मुख्य सचिवों को 23 अक्टूबर को पेश होने और स्पष्टीकरण देने को कहा।

### आदेश का पालन नहीं हुआ तो मुख्य सचिव के खिलाफ दर्ज होगा अवमानना का मामला

वायु प्रदूषण पर सुप्रीम कोर्ट ने दी हरियाणा और पंजाब को चेतावनी

वायु प्रदूषण को लेकर सुप्रीम कोर्ट लगातार सख्त है। शीर्ष अदालत ने हरियाणा सरकार को पिछले आदेश का पालन नहीं करने पर फटकार लगाई। साथ ही चेतावनी दी कि अगर आदेश का पालन नहीं किया गया तो वह हरियाणा के मुख्य सचिव के खिलाफ अवमानना का मामला दर्ज करेगी। सुप्रीम कोर्ट ने पराली जलाने के दोषी पाए गए अधिकारियों पर मुकदमा नहीं चलाने पर बुधवार को हरियाणा और पंजाब सरकारों को फटकार लगाई। साथ ही राज्य के मुख्य सचिवों को 23 अक्टूबर को पेश होने और स्पष्टीकरण देने को कहा।

**मुकदमा चलाने से क्यों कतरा रही सरकार**  
व्यायमूर्ति अमय एस ओंका, व्यायमूर्ति अहसानुद्दीन अमानुल्ला और व्यायमूर्ति आंगरेटीन जॉर्ज मसीह की पीठ ने पूछा कि राज्य सरकार पराली जलाने के लिए लोगों पर मुकदमा चलाने से क्यों कतरा रही है और लोगों पर मामूली जुर्माना लगाकर उन्हें छोड़ क्यों रही है। साथ ही अदालत ने यह भी कहा कि इसरो आपको वह स्थान बता रहा है, जहां आग लगी थी और आप कहते हैं कि आपको कुछ नहीं मिला। पीठ ने कहा, 'यह कोई राजनीतिक मामला नहीं है। अगर मुख्य सचिव किसी के इशारे पर काम कर रहे हैं तो हम उनके खिलाफ भी समन जारी करेंगे। कुछ भी नहीं किया गया है, पंजाब के साथ भी ऐसा ही है। रवेया स्वीकार करने लायक नहीं है।'

### भाजपा ने मूड़ा घोटाले में सिद्धारमैया खड़गे और राहुल पर साधा निशाना

हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली

भारतीय जनता पार्टी ने कर्नाटक महर्षि वाल्मीकि अनुसूचित जनजाति विकास निगम घोटाला में ईडी की चार्जशीट में हुए ताजा खुलासे पर कांग्रेस को निशाने पर लेते हुए मुख्यमंत्री सिद्धारमैया, कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे और राहुल गांधी पर करारा हमला बोला। पार्टी के राष्ट्रीय प्रवक्ता एवं लोक सभा सांसद डॉ संबित पात्रा ने बुधवार को नई दिल्ली पार्टी के केंद्रीय कार्यालय में आयोजित प्रेस वार्ता में कहा कि कर्नाटक में हुए मूड़ा स्कैम में एक नया पहलू सामने आया है, जिसमें मूड़ा के चेयरमैन ने अपने पद से इस्तीफा दे दिया है। कुछ दिनों पहले ही कर्नाटक के मुख्यमंत्री सिद्धारमैया ने एम्यूडीए



द्वारा उन्हें आवॉटित मुआवजे की जमीन को वापस करने की पेशकश की थी। मुख्यमंत्री सिद्धारमैया द्वारा आवॉटित जमीन लौटाने का फैसला और मूड़ा चेयरमैन का अचानक अपने पद से इस्तीफा देना, दोनों घटनाओं से स्पष्ट है कि कर्नाटक की कांग्रेस सरकार भ्रष्टाचार में पूरी तरह डूबी हुई है, जिसमें स्वयं मुख्यमंत्री शामिल हैं। भाजपा प्रवक्ता ने कहा कि कर्नाटक महर्षि वाल्मीकि अनुसूचित जनजाति विकास निगम घोटाले के संबंध में प्रवर्तन निदेशालय द्वारा दायर की गई चार्जशीट में दावा किया गया है कि कर्नाटक महर्षि वाल्मीकि अनुसूचित जनजाति विकास निगम द्वारा अनुसूचित जाति और जनजातियों के कल्याण के लिए जो फंड आता है, उसका इस्तेमाल कांग्रेस पार्टी द्वारा अपने राजनैतिक हितों को साधने के लिए किया गया है।

**उत्तीसगढ़ के सभी प्रमुख स्टोर्स पर उपलब्ध**

पहला पुरस्कार: मासुति आल्टो कार (1)

दूसरा पुरस्कार: 2 लोगों को एक्टिव स्कूटर

तीसरा पुरस्कार: 10 लोगों को वाशिंग मशीन (सैमसंग)

चौथा पुरस्कार: 100 ग्राम चांदी का सिक्का (50)

₹300/- की जैन चुस्की चाय की खरीदी पर पाये

1 कूपन फ्री और पाये 50% डिस्काउंट

WWW.CHUSKITEA.COM

किसी भी प्रकार के विवाद में अंतिम निर्णय कंपनी के पास सुरक्षित रहेगा। AKRITI VIHAR, AMLIDHI, RAIPUR, 94242-05071

**विराम के बाद फिर अटक शुरू**

**लेबनान में फिर इजराइली हमला, 21 लोगों की मौत**

एजेसी कना (लेबनान)

लेबनान में किये गए इजराइली हवाई हमलों में कम से कम 21 लोग मारे गए हैं। अधिकारियों ने बुधवार को यह जानकारी दी। इन हमलों में, एक दक्षिणी शहर पर की गई बमबारी भी शामिल है जिसमें एक दर्जन से अधिक लोगों की मौत हो गई। लेबनान के दक्षिणी हिस्से में एक अन्य स्थान पर, एक शहर के मेयर की भी हमले में मौत हो गई। लेबनानी अधिकारियों ने बताया कि यह हमला राहत प्रयासों में समन्वय के लिए आयोजित बैठक स्थल को निशाना बनाकर किया गया। दक्षिणी शहर कना में मंगलवार देर रात किए गए हमलों

**छह दिन का विराम**  
इजराइल ने छह दिन के विराम के बाद बेरूत पर फिर से हमले शुरू किए हैं। यह हमला ऐसे वक्त में हुआ है जब एक दिन पहले लेबनान के कार्यवाहक प्रधानमंत्री नजीब मिक्ती ने कहा कि अमेरिकी सरकार ने इजराइल द्वारा राजधानी बेरूत में किए जा रहे हमलों में कमी लाने के कुछ आश्वासन दिए हैं। इजराइल का कहना है कि वह बेरूत के उपनगरों में हिजबुल्ला की संपत्तियों को निशाना बना रहा है जहां यह आतंकवादी समूह मौजूद है।

पर इजराइली सेना की ओर से तत्काल कोई टिप्पणी नहीं की गई, जहां 15 लोग मारे गए हैं।

**ADMISSION OPEN FOR 2024-25**  
(LIMITED SEATS AVAILABLE)

**COLUMBIA GROUP OF INSTITUTIONS**  
(Run by Janpragati Education Society)  
(Approved by Pharmacy Council of India, New Delhi & Affiliated to CSVTU, Bhaloi)  
MOST REPUTED AND ONLY NBA-ACCREDITED PHARMACY COLLEGE IN CHHATTISGARH

**PHARMACY**  
B. Pharm. | D. Pharm.  
M. Pharm. (P'Ceutics, P'Cology, PQA, Phytomedicine) Ph.D.  
B. Pharmacy (Practice)

**NURSING**  
B.Sc.,  
M.Sc.  
(Medical Surgical Nursing)

**FACILITIES**

- State of the Art Central Instrument Lab
- Animal Breeding by CPCSEA
- Hostel Facility (Separately for Boys & Girls)
- Transport Facility Available.

**OUR PROUD ACHIEVERS**

SERVING AS DRUG INSPECTORS PHARMACIST IN CENTRAL GOVT./STATE GOVERNMENT

CALL FOR ADMISSION  
PHARMACY 8518888811, 9981461109 | NURSING 9755632819

NEAR VIDHAN SABHA, RAIPUR-493111, CHHATTISGARH, INDIA



# हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

केंद्रीय कर्मियों और पेंशनधारकों का महंगाई भत्ता 3 प्रतिशत बढ़ा

नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने महंगाई भत्ते (डीए) में तीन प्रतिशत की वृद्धि की घोषणा की। यह एक जुलाई, 2024 से प्रभावी होगी। इससे दिवाली त्योहार से पहले एक करोड़ से अधिक कर्मचारियों तथा पेंशनधारियों को लाभ होगा। मंत्रिमंडल ने दिवाली से पहले केंद्र सरकार के कर्मचारियों के महंगाई भत्ते (डीए) और पेंशनधारियों के लिए महंगाई राहत (डीआर) में उनके मूल वेतन/पेंशन पर तीन प्रतिशत की बढ़ोतरी की मंजूरी दी है। केंद्रीय सूचना एवं प्रसारण मंत्री अश्विनी वैष्णव ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की शेष पेज 4 पर

49 लाख कर्मचारी 65 लाख पेंशनधार

इससे करीब 49.18 लाख केंद्र सरकार के कर्मचारियों और 64.89 लाख पेंशनधारियों को लाभ होगा। इससे पहले मार्च में सरकार ने एक जनवरी, 2024 से डीए-डीआर को चार प्रतिशत अंक बढ़ाकर 50 प्रतिशत कर दिया था।

## कर्मचारियों को दिवाली गिफ्ट, चार फीसदी डीए में इजाफा, अब कुल 50 फीसदी मिलेगा भत्ता

हरिभूमि न्यूज रायपुर

छत्तीसगढ़ में विष्णु देव साय की सरकार ने सरकारी कर्मचारियों को दिवाली का बड़ा तोहफा देते हुए महंगाई भत्ता चार प्रतिशत बढ़ा दिया है। राज्य के 4 लाख से अधिक कर्मचारियों को इससे फायदा होगा। यह 1 अक्टूबर से लागू होगा। इस बढ़ोतरी के बाद अब राज्य के कर्मचारियों को 50 प्रतिशत महंगाई भत्ता मिलेगा। राज्य सरकार को इससे लगभग 65 करोड़ रुपए प्रति माह का

9 माह का एरियस देने की मांग

कर्मचारी अधिकारी फेडरेशन के संयोजक कमल वर्मा ने प्रदेश के कर्मचारियों को दीपावली पूर्व 4 प्रतिशत महंगाई देने के लिए मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के निर्णय का स्वागत करते हुए आभार व्यक्त किया है। उन्होंने मोदी की गारंटी के तहत सरकार से देय तिथि जनवरी 2024 से डीए एरियस की राशि को मविध निधि खते में शेष पेज 4 पर

1 अक्टूबर से होगा देय

शासकीय सेवकों को प्रतिमाह लाभ

चतुर्थ श्रेणी	-	725 से 2000
तृतीय श्रेणी	-	850 से 3700
द्वितीय श्रेणी	-	2400 से 7100
प्रथम श्रेणी	-	3000 से 8500



दीपावली के पहले कर्मचारियों को तोहफा

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने बुधवार को हेलीपैड में संबोधनों से चर्चा में कहा कि आज एक बड़ा गौरव का विषय है, हमारी सरकार ने निर्णय लिया है कि दीपावली आ रही है राज्य के कर्मचारियों का महंगाई भत्ता केंद्र के सामान करने हुए 4 प्रतिशत बढ़ा रहे हैं।

अतिरिक्त भार आया। कर्मचारी संगठनों ने मांग की है कि जनवरी से डीए की किस्त लंबित थी, अतः राज्य सरकार 9 माह का एरियस भी दे। कैबिनेट की बैठक से पहले मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने महंगाई भत्ता की दर 46 प्रतिशत से बढ़ाकर 50 प्रतिशत किए जाने की घोषणा की। अब कर्मचारियों को 4 प्रतिशत बढ़ाकर महंगाई भत्ता दिया जाएगा। महंगाई भत्ते का लाभ एक अक्टूबर से मिलेगा। उल्लेखनीय है कि प्रदेश के कर्मचारी लंबे समय से केंद्र के शेष पेज 4 पर

**inh**  
छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश का सर्वाधिक लोकप्रिय चैनल देखें  
TATA PLAY airtel  
चैनल नं. 1155 चैनल नं. 366

खबर संक्षेप

फर्जी कॉल सेंटर का भंडाफोड़, छह हिरासत में

भुवनेश्वर। ओडिशा के सुंदरपाड़ा इलाके में एक फर्जी कॉल सेंटर का भंडाफोड़ किया गया। साइबर अपराध में कथित सलिपता के लिए छह लोगों को हिरासत में लिया गया। खुफिया जानकारी मिलने के बाद साइबर पुलिस और स्थानीय पुलिस की टीम ने इमारत के एक फ्लैट में छापे मारा।



बरसाती नाले में कार गिरने से सात की मौत

हैदराबाद। तेलंगाना के मेडक जिले में बुधवार को एक कार के बरसाती नाले में गिरने से उसमें सवार तीन बच्चों समेत सात लोगों की मौत हो गई। पुलिस ने बताया कि शिवमपेट मंडल में सड़क के किनारे स्थित बरसाती नाले में गिरने से पहले कार एक पेड़ से टकरा गई। इसने बताया कि इस संबंध में जांच जारी है।



बहुमंजिला इमारत में आग लगने से तीन की मौत

मुंबई। मुंबई के 'लोखंडवाला कॉम्प्लेक्स' में 14 मंजिला आवासीय इमारत में आग लग जाने से तीन लोगों की मौत हो गई। मृतकों की पहचान चंद्रप्रकाश सोनी (74), कांता सोनी (74) और पेलुबेटा (42) के रूप में हुई है। आग सुबह करीब आठ बजे अंधेरी इलाके में एक फ्लैट में लगी।



खड़े ट्रॉला में घुसी कार, तीन की मौत

बांदा। यूपी में फतेहपुर जिले के कल्याणपुर थाना क्षेत्र के बड़ौरी टोल प्लाजा के नजदीक बुधवार सुबह एक अनियंत्रित कार ने सड़क किनारे खड़े ट्रॉला को पीछे से टक्कर मार दी। इससे कार सवार तीन लोगों की मौत हो गई। हादसे में मनोज शुक्ला और अविनाश चंद्र दुबे की मौके पर ही मौत हो गई।

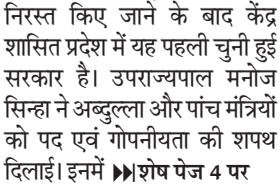


केंद्र शासित प्रदेश जम्मू-कश्मीर के पहले सीएम बने उमर अब्दुल्ला

उमर ने संभाली कमान, सरकार में शामिल नहीं हुई कांग्रेस

एजेंसी श्रीनगर

नेशनल कॉंग्रेस (नेका) के नेता उमर अब्दुल्ला ने बुधवार को केंद्र शासित प्रदेश जम्मू-कश्मीर के पहले मुख्यमंत्री के रूप में शपथ ली। 2019 में अनुच्छेद 370 को निरस्त किए जाने के बाद केंद्र शासित प्रदेश में यह पहली चुनी हुई सरकार है। उपराज्यपाल मनोज सिन्हा ने अब्दुल्ला और पांच मंत्रियों को पद एवं गोपनीयता की शपथ दिलाई। इनमें शेष पेज 4 पर



2019 में बंट गया था कश्मीर और लद्दाख

साल 2019 में पूर्ववर्ती राज्य को दो केंद्र शासित प्रदेशों - जम्मू-कश्मीर तथा लद्दाख में विभाजित किया था।

## सूरजपुर कांड में शातिर कबाड़ी के साथ एनएसयूआई का अध्यक्ष भी गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज अंबिकापुर

पुलिस के संरक्षण में छोटे-मोटे अपराधों को अंजाम देते हुए कबाड़ के अवैध धंधे में एनएसयूआई का एक छुटपैया नेता पुलिस को आंख दिखाता फिरता था। थानों में उसकी तृती बोलती थी। पुलिस कर्मियों को फटकारने के बाद भी कार्रवाई नहीं होने से उसका हौसला इतना बढ़ा कि उसने पुलिस कर्मियों की पत्नी और बेटी का कत्ल कर लाश नहर के किनारे ले जाकर फेंक दी। 50 करोड़ से ज्यादा की संपत्ति अर्जित करने वाला यह जिलाबंदर अपराधी शहर में सरेंआम घूम रहा था। इस कांड के बाद अब उसके सहयोगी एनएसयूआई के जिला अध्यक्ष को भी गिरफ्तार किया गया है। इस हत्याकांड के बाद नगर पालिका ने उसके अवैध निर्माण को हटाने का नोटिस शेष पेज 4 पर

### कबाड़ से बनाया करोड़ों की संपत्ति, पुलिस के संरक्षण ने बढ़ाया हौसला



पुलिस की भूमिका संदेह के दायरे में कबाड़ का कारोबार कर इतनी बड़ी संपत्ति खड़ा करने और खुलेआम पुलिस को चुनौती देने वाले अशोक साहू और उसके पुत्र कुलदीप साहू को इतना बड़ा बनाने में कहीं ना कहीं पुलिस की भी बड़ी भूमिका है। लोगों का कहना है पुलिस के मिलते स्तर का कर्मचारी से लेकर आला अधिकारियों तक उसकी शेष पेज 4 पर



इस तरह दिया घटना को अंजाम बताया जा रहा है कि चारों आरोपी प्रधान आरक्षक के घर में जब्त हुए और तालिब शेख के नहीं मिलने पर उन्होंने अपने पास रखे चाकू से पहले प्रधान आरक्षक की पत्नी मेहु शेख को बेरहमी से मौत के घाट उतार दिया। आरोपियों ने मिलकर महिला की हत्या की। इस दौरान छोटी बच्ची 13 वर्षीया आलिया शेख ने अपनी मां को बचाने का प्रयास किया तो शेष पेज 4 पर

रो हैं प्रमुख आरोपी

सूरजपुर बाजारपट्टा निवासी 28 वर्षीय कुलदीप साहू आ. अशोक साहू, 20 वर्षीय आर्यन विश्वकर्मा उर्फ गोल्डी आ. संजय विश्वकर्मा, 28 वर्षीय फूल सिंह उर्फ रिकू सिंह आ. स्व. गनपत सिंह, नेवरा शेष पेज 4 पर

माई की गिरफ्तारी बनी दुर्गम का कारण

बताया जा रहा है कि 7 अक्टूबर को सूरजपुर जिले में नवरात्रि के अवसर पर जगराता कार्यक्रम का आयोजन किया गया था। शहनाज अख्तर के जगराता कार्यक्रम के दौरान शेष पेज 4 पर

## ट्रेनिंग से लौट रहे जवानों की बस ट्रक से टकराई, 14 घायल

गाना कैप से रवाना हुए थे पुलिस के जवान



हरिभूमि न्यूज धमतरी

ट्रेनिंग पूरी कर वापस सुकमा लौट रहे महिला व पुरुष आरक्षकों से भरी बस सामने जा रहे ट्रक के पीछे टकरा गई। इस घटना में 14 महिला व पुरुष आरक्षक घायल हो गए। घायलों को उपचार के लिए जिला अस्पताल लाया गया है। मिली जानकारी के अनुसार सुकमा जिला पुलिस बल के 20 महिला व शेष पेज 4 पर



इनको लगी है चोट इस घटना में बस में सवार महिला आरक्षक पूर्णिमा कोडोपी, स्वाति दीप, धनेश्वरी धुव, बेक्का सुकड़ा, कदम रमेश, सोयाम हीरा, पोडयम हिडमा, कोरेनेलिया, बिदेश्वरी नेतान, टुकेश्वरी नाग, माडवी मंगली, नूतन कुंजाम व प्रधान आरक्षक उत्तम दीवान घायल हुए हैं।

### आंखों से हटी पट्टी, हाथ में संविधान

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट में 'न्याय की देवी' वाली प्रतिमा में बड़े बदलाव किए गए हैं। इस प्रतिमा पर लगी आंखों से पट्टी हटा दी गई है। वहीं, हाथ में तलवार की जगह भारत के संविधान की कॉपी रखी गई है। सुप्रीम कोर्ट के जजों की लाइब्रेरी में प्रतिमा लगाई गई



चीफ जस्टिस डीवाई चंद्रचूड़ की पहल पर लगी है नई प्रतिमा

सुप्रीम कोर्ट के जजों की लाइब्रेरी में प्रतिमा लगाई गई

दो अहम बदलाव

इस मूर्ति में दो अहम बदलाव हैं। पहला न्याय की देवी की आंखों में पट्टी नहीं लगी है और दूसरा उनके हाथों में तलवार की जगह संविधान है। इसका अर्थ है कि संविधान के नियमों के तहत न्याय होगा।

## केंद्र शासित प्रदेश जम्मू-कश्मीर के पहले सीएम बने उमर अब्दुल्ला

उमर ने संभाली कमान, सरकार में शामिल नहीं हुई कांग्रेस

एजेंसी श्रीनगर



2019 में बंट गया था कश्मीर और लद्दाख

साल 2019 में पूर्ववर्ती राज्य को दो केंद्र शासित प्रदेशों - जम्मू-कश्मीर तथा लद्दाख में विभाजित किया था।

फारूक अब्दुल्ला बोले- यह कांटे का तान

मुख्यमंत्री उमर के पिता फारूक अब्दुल्ला ने कहा, राज्य चुनौतियों का सामना कर रहा है और मुझे उम्मीद है कि यह सरकार चुनाव घोषणापत्र में किए गए वादों के अनुसार काम करेगी। यह कांटे का तान है। उन्होंने उम्मीद जताई कि वे लोगों की उम्मीदों को पूरा करेंगे।

हरियाणा में सैनी को फिर कमान

भाजपा नेता नायब सिंह सैनी ने बुधवार को हरियाणा के राज्यपाल बंडारू दत्तात्रेय से राजभवन में मुलाकात की। राज्य में अगली सरकार बनाने का दावा पेश किया। सैनी राज्यपाल को मुख्यमंत्री पद की शपथ लेने। समारोह में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी, केंद्रीय गृह मंत्री शाह और रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह भी शामिल होंगे।

राज्यपाल को पेश किया दावा, आज लेंगे शपथ

राज्य में अगली सरकार बनाने का दावा पेश किया। सैनी राज्यपाल को मुख्यमंत्री पद की शपथ लेने। समारोह में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी, केंद्रीय गृह मंत्री शाह और रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह भी शामिल होंगे।

## सोनालीका

# हैवी इयूटी धमाका

### 11,011 उपहार

पूरे देश को जीतने का मौका लकी झों द्वारा

\*ऑफर 15 अगस्त से 8 नवंबर 2024 तक

**15**  
सोनालीका टाइगर<sup>^</sup>  
DI 65 CRDS 4WD

**17**  
दादा पंच कार<sup>^</sup>

**111**  
रॉयल एनफील्ड<sup>^</sup>

**151**  
हॉंडा शाइन<sup>^</sup>  
(100 cc)

और भी देरों उपहार

**DI 730 III**  
**₹ 4 71 000.\***

**DI 60**  
**₹ 8 59 999.\***

हैवी इयूटी मतलब सोनालीका

विश्व की सर्वप्रथम हैवी इयूटी ट्रेक्टर रेंज

SHRODERI MALDERI DI 60 TORQUE PLUS

**₹ 8 59 999.\***

SONALIKA HEAVY-DUTY ASSURANCE

**FIVE 5 YEARS WARRANTY**

मिड कॉल: 9672818444

\*551 ईनाम का ऑन साईन लकी झों इवेंट अनुमानित दिसम्बर 2024 में बाराबंकी और छत्तीसगढ़ के लिए आयोजित किया जाएगा। इन ईनामों की अनुमानित कीमत और संख्या ₹11 09 900, तक का 1 ट्रैक्टर, ₹6 12 900, तक की 1 कार, 25g-3 GOLD COIN-22 Carat, ₹1 75 000, तक की 5 बुलेट, ₹1 20 000, तक के 5, 6' रोटेटिंग, ₹66 000, तक की 6 नोटर साइकिल, ₹12 000, तक की 15 वाशिंग मशीन, ₹10 000, तक की 25 LED TV, ₹8 000, तक के 55 नॉर्मल कोन, ₹2 500, तक के 175 कुबेर निस्सर, ₹1 500, तक के 260 रिस्ट बॉल। ईनाम से सम्बंधित सभी सरकारी लेखों, कर ब्राउचर द्वारा बताने लिये जाएंगे। \*कर दरवांश पर ईनाम केवल प्रतिभूति के लिए है, मूल ईनाम निम्न हो सकते हैं। \*निम्न संघर्ष शर्तें लागू, एचएफ मांडल की सीमाओं और ऑनर सोनालीका के छत्तीसगढ़ के ऑनरों के सौजन्य से, आर.टी.ओ, इन्फोरेस, फाइनेंस पर एक्सचेंज शामिल नहीं है। \*दिवाली महिमाई गैर कीमती Ex-Showroom है। अधिक जानकारी के लिए वेबसाइट www.sonalika.com और अपनी नजदीकी डीलरशिप पर विजिट करें।

## चिंतन

## एससीओ के मकसद को विफल कर रहे चीन-पाक

पाकिस्तान की सरजमीं से विदेश मंत्री एम जयशंकर ने चीन व पाक को आतंकवाद, क्षेत्रीय अखंडता व संप्रभुता पर खरी-खरी मुनाकर दो टूक संदेश दिया है कि शांदाई सहयोग संगठन (एससीओ) का भविष्य तभी उज्ज्वल है, जब इसके सदस्य देशों की आकांक्षाओं के अनुरूप यह कार्य करे। बेशक इसे चीन ने अपने टूट-हिट साधने के लिए बनाया हो, पर अब जब इसमें भारत समेत कई सदस्य हैं, तो सबके हित का पोषण जरूरी है। एससीओ साझा हित के दम पर अपनी वैश्विक पहचान बना सकेगा। वर्ष 2001 में स्थापित एससीओ का मुख्य उद्देश्य सदस्य देशों बीच शांति, सुरक्षा और स्थिरता बनाए रखना है। तकनीकी, सांस्कृतिक, आर्थिक और राजनीतिक स्तरों पर सहयोग बढ़ाना है। परिवहन, पर्यावरण संरक्षण, शिक्षा, ऊर्जा और पर्यटन जैसे क्षेत्रों में सहयोग को बढ़ावा देना है। मगर, चीन विस्तारवाद, सीमा पर तनाव, दक्षिण चीन सागर में वैश्विक नियमों का उल्लंघन व क्रेडर इस्त्राफ़ा का सम्मान नहीं करके और पाकिस्तान आतंकवाद को बढ़ावा देकर एससीओ के असल मकसद को विफल कर रहे हैं। ब्रिक्स समेत कई दूसरे वैश्विक मंचों पर भी भारत चीन के साथ है, लेकिन चीन भारत के साथ सीमा समझौतों का उल्लंघन करता रहा है, जिससे लद्दाख में गलवान की घटना सामने आई। कथनी व करनी में फर्क से परस्पर विश्वास जमेगा ही नहीं और अविश्वास के माहौल में कोई भी एससीओ लक्ष्य हासिल नहीं कर सकता है। विश्व की 40 फीसदी आबादी वाले समूह एससीओ की सफलता तभी परिलक्षित होगी, जब वह साझा हितों का संवर्धन करेगा। चूंकि पाकिस्तान एससीओ शिखर बैठक की मेजबानी कर रहा है, इसलिए भारत सदस्य के नाते इस बैठक में भाग ले रहा है। लेकिन इस शिखर बैठक से कुछेक दिन पहले ही पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शाहबाज शरीफ ने भारत के भगोड़ा विवादित धर्मगुरु जाकिर नाईक को सरकारी अतिथि के रूप में बुलाकर नापाक संदेश दे दिया था कि पाकिस्तान की मंशा क्या है? भारत मिलीभाति जानता है कि पाकिस्तान क्रेडर इस्त्राफ़ाक चरमपंथ और आतंकवाद के दलदल में आकंट डूबा हुआ है। जयशंकर ने कहा, 'यदि सीमा पार की गतिविधियाँ आतंकवाद, उग्रवाद और अलगाववाद की 'तीन बुराइयों' पर आधारित होंगी तो व्यापार, ऊर्जा और संपर्क सुविधा जैसे क्षेत्रों में सहयोग बढ़ने की संभावना नहीं है।' दरअसल, व्यापार और संपर्क पहलों में क्षेत्रीय अखंडता और संप्रभुता को मान्यता दी जानी चाहिए और भरोसे की कमी पर 'ईमानदारी से बातचीत' आवश्यक है। पूर्वी लद्दाख में भारतीय और चीनी सैनिकों के बीच जारी सैन्य गतिरोध और हिंद महासागर एवं अन्य रणनीतिक जलक्षेत्रों में चीन की बढ़ती सैन्य मनमानी को लेकर भारत की चिंता व्यापक है। इस्लामाबाद में आयोजित एससीओ देशों के शासन प्रमुखों की परिषद (सीएचजी) के 23वें शिखर सम्मेलन के दौरान पाक की ओझा हरकत भी सामने आई, जब जयशंकर के संबोधन के लाइव प्रसारण को म्यूट कर दिया गया। पाकिस्तान डरा हुआ था कि कहीं जयशंकर कुछ ऐसा न बोल दें, जिससे पाक की वैश्विक किरकिरी हो। हालांकि लाइव प्रसारण को शासन प्रमुखों की बदनामी हो ही गई। भारत ने एक बार फिर चीन की 'वन बेल्ट वन रोड' (ओबीओआर) पहल का विरोध कर जता दिया कि चीन भारत की क्षेत्रीय अखंडता व संप्रभुता का सम्मान करना होगा। पीओके में चीन का चीन-पाकिस्तान आर्थिक गलियारा (सीपीईसी) बनना भारत को बढ़ावा नहीं है।

## जयंती विशेष

अरविंद जयतिलक



## संसार के आदि कवि हैं महर्षि वाल्मीकि

उल्टा नाम जपत जग जाना, वाल्मीकि भूए ब्रह्म समाना। वाल्मीकि जी राम नाम का उच्चारण नहीं कर पाते थे। तब नाराज जी ने विचार करके उनसे मरा-मरा जपने के लिए कहा और मरा रटते ही यही राम हो गया। निरंतर जाप करते-करते हुए वाल्मीकि जी ऋषि वाल्मीकि बन गए। विश्व के सर्वाधिक प्रसिद्ध धार्मिक ग्रंथों में सिरमौर रामायण जिसे आदि रामायण भी कहा जाता है और जिसमें भगवान श्रीराम के पवित्र एवं जनकल्याणकारी चरित्र का वर्णन है, के रचयिता महर्षि वाल्मीकि संसार के आदि कवि हैं। उनके द्वारा रचित रामायण एक ऐसा महान महाकाव्य है जो हमें प्रभु श्रीराम के आदर्श और पावन जीवन के निकट लाता है। उनकी सत्यनिष्ठा, पितृ भक्ति और भ्रातृ प्रेम, कर्तव्यपालन और समाज के प्रति उत्तरदायित्व का बोध कराता है। रामायण हिंदू स्मृति का वह अंग है जिसके माध्यम से रघुवंश के राजा राम की कथा कही गयी है। शास्त्रों में कहा गया है कि वाल्मीकि की कठोर तपस्या से प्रसन्न होकर ब्रह्मा जी ने उन्हें रामायण की रचना करने की आज्ञा दी। ब्रह्मा जी के आशीर्वाद से उनकी समय पूर्व ही रामायण की सभी घटनाओं का ज्ञान हो गया और उन्होंने संस्कृत भाषा में महान ग्रंथ रामायण की रचना की। चूंकि प्रथम संस्कृत महाकाव्य की रचना वाल्मीकि ने की, इस कारण इस ग्रंथ को आदि ग्रंथ और वाल्मीकि को आदि कवि कहा गया है। वाल्मीकि ने अपने रामायण में अनेक घटनाओं के घटने के समय सूर्य, चंद्र एवं अन्य नक्षत्र की स्थितियों का भी उल्लेख किया है। इससे स्पष्ट जानकारी मिलती है कि वाल्मीकि ज्योतिष व खगोल विद्या के भी विद्वान थे। यही नहीं उन्होंने अपने महाकाव्य में अद्वितीय शैली में प्रकृति का चित्रण, संवाद-संयोजन और विषय का प्रतिपादन किया है। वाल्मीकि रामायण में दर्शन, राजनीति, नैतिकता, शासन कुशलता व मनोविज्ञान का भी विशद वर्णन है। इसका तात्पर्य यह है कि महर्षि वाल्मीकि विविध विषयों के ज्ञाता थे। शास्त्रों में वर्णित है कि अपने वनवास के मध्य में भगवान श्रीराम वाल्मीकि के आश्रम में गए थे। तुलसीदास जी ने रामचरित मानस में लिखा है कि 'देखत बन सर सैल सुहाए, वाल्मीकि प्रभु आश्रम आए।' इस उद्धरण से स्पष्ट है कि वाल्मीकि भगवान श्रीराम के समकालीन थे। तुलसीकृत रामचरित मानस के अनुसार जब भगवान श्रीराम ने अपनी पत्नी सीता का परित्याग कर दिया तब वाल्मीकि ने ही सीता को प्रश्रय दिया। वाल्मीकि और उनके महाकाव्य रामायण का उल्लेख अग्नि पुराण, गरुड़ पुराण, हरिवंश पुराण, स्कंद पुराण, मत्स्य पुराण, महाकवि कालीदास द्वारा रचित रघुवंश, भवभूति रचित उत्तर रामचरित, वृहद धर्म पुराण जैसे अनेक प्राचीन ग्रंथों में भी मिलता है। काव्यगुणों की दृष्टि से रामायण अद्वितीय महाकाव्य है। मूर्धन्य विद्वानों का मानना है कि यह महाकाव्य संस्कृत काव्यों की परिभाषा का आधार है। यह महाकाव्य परवर्ती महाकाव्यों के रचनाकारों के लिए प्रेरणा का स्रोत भी है। महर्षि वाल्मीकि ने अपने महाकाव्य में राम को महामानव के रूप में चित्रित किया है लेकिन ईश्वरीय गुणों से प्रतिष्ठित होने के बावजूद राम अपने किसी भी क्रियाकलाप से मानवैतर प्रतीत नहीं होते हैं। यहां तक कि शत्रुओं का संहार करते समय भी उनके द्वारा वैश्वी शक्ति का उपयोग नहीं हुआ है। उन्होंने सागर पर सेतु निर्माण में भी किसी मायाशक्ति का उपयोग नहीं किया। वे नर-नारनों के योगदान से सेतु का निर्माण कर पाए। अपने भ्राता लक्ष्मण की मुच्छाओं को दूर करने के लिए उन्होंने संजीवनी लाने के लिए हनुमान जी को हिमालय भेजा। उन्होंने अपना समस्त कार्य दूसरों के सहयोग से किया। यह ग्रंथ पितृभक्ति, भ्रातृ प्रेम, आज्ञापालन, प्रतिज्ञापूर्ति तथा सत्यपरायणता की शिक्षा प्राप्त होती है। राम एक आदर्श पुत्र हैं। पिता की आज्ञा उनके लिए सर्वोपरि है। पति के रूप में राम ने सदैव एक पत्नी व्रत का पालन किया। राजा के रूप में प्रजा के हित के लिए स्वयं के हित को हेय समझते हैं। रामायण साधुभाव का भी अनुपम उदाहरण है। राम के प्रेम के कारण लक्ष्मण उनके साथ वन चले जाते हैं वहीं भरत अयोध्या की राजगद्दी पर स्वयं आसीन होने के बजाए उस पर बड़े भाई राम की पादुका को प्रतिष्ठित करते हैं। हनुमान एक आदर्श भक्त हैं और वे अचरक की भांति श्रीराम की सेवा में तत्पर रहते हैं। वाल्मीकि कृत रामायण न केवल भारत की महान धार्मिक सभ्यता और उसके मूल्यों को समझने का साहित्यिक एवं ऐतिहासिक साक्ष्य है, बल्कि भौतिक लोक की संजीवनी भी है।

(लेखक वरिष्ठ पत्रकार हैं, वे उनके अपने विचार हैं।)



## राजनीति

प्रो. नीलम महाजन सिंह

अभी सवाल यह है कि क्या हरियाणा चुनाव के नतीजों का प्रभाव महाराष्ट्र व झारखंड में कांग्रेस की रणनीति पर पड़ेगा? इसकी वजह है, जिस तरह से कांग्रेस ने हरियाणा में बाजी हारी है, सत्ता पाने का मौका गंवाया है, उसके बाद से इंडी ब्लॉक या महायुति में कांग्रेस की रहि रहिगी, जैसी हरियाणा में जीतने पर होती। हरियाणा में हार के बाद कांग्रेस के नेतृत्व व उसकी चुनावी रणनीति पर प्रश्नचिह्न है? अब महाराष्ट्र व झारखंड में गठबंधन में कांग्रेस के लिए अधिक सीटें झटकनी मुश्किल होंगी। ऐसे में राहुल झारखंड में इंडी गठबंधन में रहकर भाजपा को व महाराष्ट्र में शिंदे सरकार को कितनी चुनौती दे पाएंगे, यह कांग्रेस की सुधारात्मक रणनीति पर निर्भर होगा।

## हरियाणा के बाद कांग्रेस की चुनौती

चुनाव आयोग ने महाराष्ट्र विधानसभा चुनावों के लिए 20 नवंबर और झारखंड में 13 व 23 नवंबर की तारीखें घोषित की हैं। केरल के वायनाड में 13 नवंबर को लोकसभा सीट का चुनाव होगा। 23 नवंबर को गिनती होगी व नतीजे आएंगे। केंद्रीय निर्वाचन आयोग चाहता तो जम्मू-कश्मीर व हरियाणा समेत महाराष्ट्र व झारखंड के चुनाव साथ ही हो सकते थे, कारण विधानसभा का शेड्यूल ऐसा है। अभी सबसे बड़ा सवाल यह है कि क्या हरियाणा चुनाव के नतीजों का प्रभाव महाराष्ट्र व झारखंड में कांग्रेस की रणनीति पर पड़ेगा? इसकी वजह है, जिस तरह से कांग्रेस ने हरियाणा में बाजी हारी है, सत्ता पाने का मौका गंवाया है, उसके बाद से इंडी ब्लॉक या महायुति में कांग्रेस की रहि स्थिति नहीं रहेगी, जैसी हरियाणा में जीतने पर होती। हरियाणा में हार के बाद कांग्रेस के नेतृत्व व उसकी चुनावी रणनीति पर प्रश्नचिह्न है?

हरियाणा में कांग्रेस की नीति, रणनीति, नेता, नीयत और मुद्दे, कुछ भी काम नहीं आए। हरियाणा विधानसभा चुनाव के नतीजे कांग्रेस के आत्मनिरीक्षण के लिए बोनाफाइड उदाहरण हैं। सत्ताधारी दल के खिलाफ एंटी-इन्कम्बेन्सी भी थी, किसान, अग्निवीर, महंगाई, बेरोजगारी आदि मुद्दे भी थे। इसके बाद भी कांग्रेस सामान्य बहुमत के लिए 46 का जादुई आंकड़ा पर नहीं कर सकी व 37 सीटों पर अटक गई। भाजपा ने लगातार तीसरी बार सरकार बनाकर इतिहास रचा। प्रदेश में पहले ऐसा करिश्मा किसी भी दल ने नहीं किया था। हरियाणा ने एक बार फिर संदेश दिया कि वह केंद्र की रवानगी के साथ है 'डबल पहिये की सरकार' के साथ है।

किसी भी राजनीतिक दल की ताकत उसके संगठन और कार्यकर्ताओं से आती है। हरियाणा विधानसभा के चुनावों के नतीजों से कांग्रेस अर्चिभूत क्यों है? जब तक कांग्रेस पार्टी में एकजुटता नहीं होगी, वो ऐसे ही मुंह के बल गिरती रहेगी। इस चुनाव ने तो एग्जिट पोल के पंडितों को भी शर्मिंदा कर पर मजबूर कर दिया। एग्जिट पोल शत-प्रतिशत गलत निकले। ऐसा ही 2019 व 2024 के लोकसभा चुनावों में भी हुआ। हरियाणा में कांग्रेस की हार की सबसे बड़ी वजह एक नेता पर अतिविश्वास और बाकी नेताओं की अनदेखी रही। एक नेता के ईर्द-गिर्द चले समूचे चुनाव अभियान ने कांग्रेस की दुर्गति को। कांग्रेस पूर्व सीएम भूपेन्द्र सिंह हुड्डा व उनके बेटे सांसद दीपेन्द्र सिंह हुड्डा पर निर्भर रही, जिसमें पूर्व सीएम हुड्डा का अतीत, वर्तमान चुनाव पर भारी पड़ा। कांग्रेस आलाकमान को हरियाणा के हालात का पता था कि यहां पार्टी के अंदर क्या हो रहा है। इसके बावजूद एक व्यक्ति पर निर्भर रहना कांग्रेस के केंद्रीय नेतृत्व को घोर

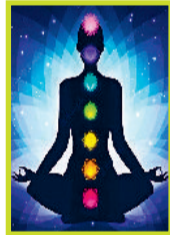
विफलता है। कांग्रेस को अपनी कार्यप्रणाली की विवेचना करनी चाहिए। कांग्रेस का संगठन, राज्यों में कमजोर होने के साथ-साथ विघटनकारी भी है। हरियाणा में तो कांग्रेस ने चुनावों से पहले ही अपने आपको विजयी मान लिया था। इसी कारण वह जमीनी हकीकत से बहुत दूर थी व उसका खेल बिगाड़ गया। आधे से अधिक कांग्रेस के मौजूदा विधायकों को हार का सामना करना पड़ा। खास बात यह रही कि हुड्डा के गढ़ जाटलैंड में भी कांग्रेस को अनेक सीटों पर हार का सामना करना पड़ा। कांग्रेस की अंदरूनी कलह व बागियों की समस्या के कारण, पार्टी एक दशक के बाद हरियाणा में वापसी करने



में विफल रही। पार्टी हरियाणा में बीजेपी सरकार हटाने के प्रति आश्वस्त दिख रही थी। ऐसा इसलिए कि लोकसभा चुनाव में कांग्रेस को पांच सीटों पर विजय मिली थी, इनके करीब 46 विधानसभा में कांग्रेस व आप गठबंधन को बढ़त थी। विधानसभा चुनाव में कांग्रेस बिखर गई। आप से गठबंधन भी न कर सकी।

आप का भी सफाया हो गया। कांग्रेस एकजुट लड़ाई लड़ने में विफल रही व उसकी गुटबाजी का सत्तारूढ़ बीजेपी ने फायदा उठाया। चुनाव के दौरान भूपेन्द्र सिंह हुड्डा, रणदीप सुरजेवाला व हरियाणा में पार्टी को दलित नेता कुमारी सैलजा के बीच राजनीतिक टकराव, कांग्रेस के लिए घातक सिद्ध हुआ। इसके अलावा, भाजपा के विपरीत, कांग्रेस हरियाणा में पिछले कई वर्षों से जमीनी स्तर तक सुव्यवस्थित व मजबूत संगठनात्मक ढांचा स्थापित करने में विफल रही है। संगठन तो था ही नहीं! अपने आधे से अधिक मौजूदा विधायकों के हारने से, कांग्रेस की वापसी की संभावनाओं को झटकना लगा। बागियों ने भी कांग्रेस का खेल बिगाड़ा। बागियों ने चुनाव को विभाजित कर दिया, जिससे बीजेपी को फायदा हुआ। पार्टी अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे की अगुवाई में कांग्रेस नेतृत्व ने हार के कारणों का आकलन किया।

## जीवन ऊर्जा पर करें मन को केंद्रित

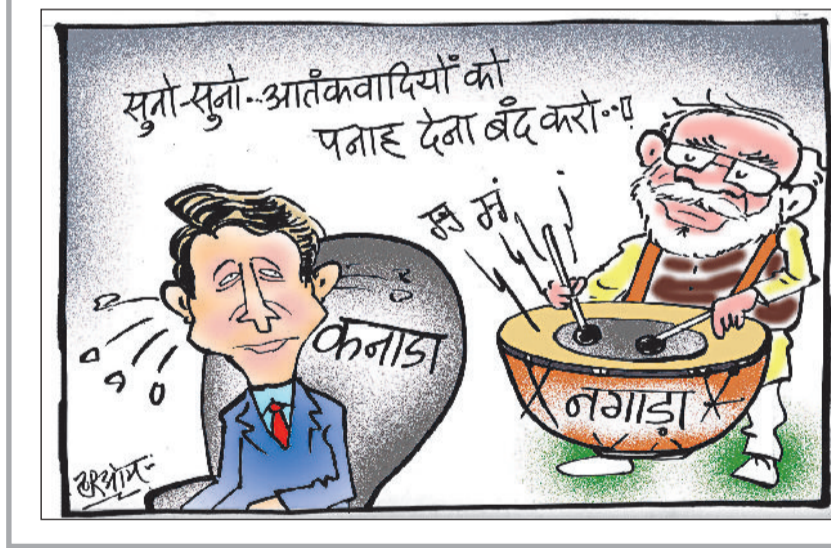


संकलित

दर्शन

बुद्धिमान व्यक्ति इस ब्रह्मांड, इस संसार से परे चले जाते हैं और अमरत्व को प्राप्त कर लेते हैं। लेकिन कैसे? वस्तुतः हमारे भीतर कुछ ऐसा होता है, जो कभी नहीं मरता, जो कभी बूढ़ा नहीं होता। इस बारे में प्रत्येक व्यक्ति अपने ढंग से सोचता है। अगर आप देखें तो छोटे बच्चे बड़े हो रहे हैं और स्थितियाँ भी बदल रही हैं, लेकिन कई बार आप महसूस करते हैं कि आप नहीं बदल रहे हैं। कुछ लोग कहते हैं - मैं तो बूढ़ा हुआ ही नहीं/हुई ही नहीं। भीतर से आपको महसूस होता है कि सिर्फ समय बीता है, आपमें कोई परिवर्तन नहीं हुआ है। यह सच भी है, क्योंकि आपके भीतर एक ऐसा अंश है, जो न तो बदलता है और न ही मरता है। यही एक दूसरी दुनिया है, जहाँ अमरत्व है। मृत्युलोक वह है, जहाँ सब कुछ बदल जाता है। मृत्यु का अर्थ है परिवर्तन या क्षय। आप इस नाशवान संसार से अमरत्व, अपरिवर्तनशील संसार, शाश्वत-आत्मा की ओर मुड़ जाते हैं, जो आपके भीतर है। आपके मन के पीछे है। आत्मा वह नहीं है, जिसे आप देख सकें, बल्कि वह है, जिसे आप अपने भीतर महसूस करते हैं। यह प्राणों का प्राण है। जब प्राण उच्च स्तर में होता है, तब आप हर परिस्थिति में मुस्कुरा सकते हैं। आप अपनी दैनिक गतिविधियों में प्राण ऊर्जा को खर्च करते हैं। यदि आप प्राण की कमी को पूरा किया बिना प्राण को खर्च करते रहते हैं, तब आपको अवसाद चेर लेता है। जीवन विरोधी चिह्न शरीर में उत्पन्न होने लगते हैं और सौंदर्य नष्ट होने लगता है। अपने प्राण, अपने स्वभाव का निरीक्षण करें।

## अंतर्मन



## आज की पाती

## अन्न की बर्बादी रोकनी होगी

वर्ष 1945 को बुनिया में पहली बार संयुक्त राष्ट्र के खाद्य और कृषि संगठन की स्थापना की गई थी, जिसका मुख्य उद्देश्य भुखमरी से निपटना भी है। वर्ष 1979 में विश्व खाद्य दिवस प्रथम बार मनाया गया था। उसके बाद विश्व खाद्य दिवस हर वर्ष 16 अक्टूबर को मनाया जाने लगा। अब इस दिवस का मुख्य उद्देश्य दुनियाभर में खाद्य सुरक्षा और संतुलित भोजन के प्रति लोगों को जागरूक करना भी है। भोजन प्राणी जाति के तंदरुस्त रहने के लिए बेहद जरूरी है, लेकिन भोजन संतुलित और प्रकृति के दायरे में होना चाहिए। दुनिया के बहुत से देश भुखमरी की समस्या भी झेल रहे हैं। ग्लोबल हंगर इंडेक्स रिपोर्ट 2024 की रिपोर्ट में यह बताया गया है कि हमारे देश की रीतिग में कुछ सुधार हुआ है। इस बार हमारा देश 105वें स्थान पर रहा। - शंकर सुमन, बलौदावाजार

## करंट अफेयर

## दुश्मनों की तुलना में सहयोगियों ने अधिक फायदा उठाया : ट्रंप

अमेरिका के पूर्व राष्ट्रपति और रिपब्लिकन पार्टी के राष्ट्रपति पद के उम्मीदवार डोनाल्ड ट्रंप ने कहा कि अमेरिका के सहयोगियों ने उसके दुश्मनों से ज्यादा उसका फायदा उठाया है। ट्रंप ने शिकागो के 'इकोनॉमिक क्लब' में एक सवाल के जवाब में कहा, 'हमारे दुश्मनों से ज्यादा हमारे सहयोगियों ने हमारा फायदा उठाया है। हमारे सहयोगी यूरोपीय संघ (ईयू) हैं। ईयू के साथ हमारा व्यापार घाटा 30 करोड़ अमेरिकी डॉलर है।' उन्होंने कहा, 'हमारे पास ऐसे व्यापारिक समझौते हैं जो बेहद खराब हैं। मैं पूछता हूँ कि ऐसा करने वाले लोग कौन हैं? वे या तो बहुत मूर्ख हैं या उन्हें पैसे मिल रहे हैं।' उन्होंने कहा, 'मैंने चीन पर 27.5 प्रतिशत कर लगाया। अन्यथा, हमारे पास चीनी कारों की बाढ़ आ जाएगी। हमारी सभी फैक्टरियाँ बंद हो जाएंगी। ऑटो उद्योग में हमारे पास बिल्कुल भी नौकरियाँ नहीं होंगी। यह बिजली पर भी लागू होता है, जो जानलेवा है, जिसके बारे में मैंने बताया है। मैंने दक्षिण कोरिया पर कर लगाया क्योंकि वे ट्रक भेज रहे थे। मैंने काफी बंद कर लगाया।' ट्रंप ने कहा, 'क्या आप जानते हैं कि हमारी कार कंपनियाँ अपना लाभगार सारा धन छोटे ट्रकों, एसयूवी से कमती हैं? अगर मैं उन कर को वापस ले लूँ, तो आप डूब जाएंगे। हर कार कंपनी का कारोबार बंद हो जाएगा।'



## ऑफ बीट

## वायुमंडलीय नदियां ध्रुवों की ओर अब तेजी से बढ़ रही

अमेरिका के पश्चिमी तट और कई अन्य क्षेत्रों में भारी वर्षा और तूफान लाने वाली वायुमंडलीय नदियाँ उच्च अक्षांशों की ओर बढ़ रही हैं, और इससे दुनिया भर में मौसम का पैटर्न बदल रहा है। आसमान में वायुमंडलीय नदी वातावरण में केंद्रित नमी के एक संकरे गलियारे की तरह है। इस बदलाव के कारण कुछ क्षेत्रों में सूखे की स्थिति और खराब हो रही है जबकि अन्य क्षेत्रों में बाढ़ की स्थिति भी गंभीर हो रही है, तथा जल संसाधन पर निर्भर कई समुदाय खतरे में पड़ रहे हैं। जब वायुमंडलीय नदियाँ आर्कटिक में दूर उतर की ओर पहुंचती हैं, तो वे समुद्री बर्फ को भी पिघला सकती हैं, जिससे वैश्विक जलवायु प्रभावित होती है। कैलिफोर्निया विश्वविद्यालय, सांता बारबरा के 'साइंस एडवांसेज' में प्रकाशित एक नए अध्ययन में, जलवायु वैज्ञानिक किंगहुआ डिंग और मैने प्रदर्शित किया है कि पिछले चार दशकों में वायुमंडलीय नदियाँ दोनों ध्रुवों की ओर लगभग 6 से 10 डिग्री तक स्थानांतरित हो गई हैं। वायुमंडलीय नदियाँ सिर्फ अमेरिका के पश्चिमी तट से संबन्धित नहीं हैं, वे दुनिया के कई हिस्सों में बनती हैं और इन क्षेत्रों में औसत वार्षिक बारिश का आधे से ज्यादा हिस्सा प्रदान करती हैं, जिसमें अमेरिका के दक्षिण-पूर्वी तट और पश्चिमी तट, दक्षिण-पूर्व एशिया, न्यूजीलैंड, उत्तरी स्पेन, पुर्तगाल, ब्रिटेन और दक्षिण-मध्य चिली शामिल हैं।

## कोयला और चंदन

चौधरी पहलवान का पूरा जीवन जरूरतमंदों की सहायता के लिए समर्पित हुआ था। जब उनका अंतिम समय नजदीक आया तो उन्होंने अपने बेटे को पास बुलाया। बेटा पास आ गया तो उन्होंने उससे कहा-देखो बेटा, मैंने अपना सारा जीवन दुनिया को शिक्षा देने में गुजार दिया। अब अपने अंतिम समय में मैं तुम्हें कुछ जरूरी बातें बताना चाहता हूँ। लेकिन इससे पहले जरा तुम एक कोयला और चंदन का एक टुकड़ा उठा कर ले लाओ। बेटे को पहले तो यह बड़ा अटपटा लगा, लेकिन उसने सोचा कि अब पिता का हुस्म है तो यह सब लाना ही होगा। उसने रसोई घर से कोयले का एक टुकड़ा उठाया। संयोग से घर में चंदन की एक छोटी लकड़ी भी मिल गई। वह दोनों को लेकर अपने पिता के पास पहुंच गया। उसे आया देख पहलवान बोले- बेटा, अब इन दोनों चीजों को नीचे फेंक दो। बेटे ने दोनों चीजें नीचे फेंक दीं और हाथ धोने जाने लगा तो पहलवान बोले- जरा ठहरो बेटा। मुझे अपने हाथ तो दिखाओ। बेटे ने हाथ दिखाए तो वह उसका कोयले वाला हाथ पकड़ कर बोले, देखा तुमने। कोयला पकड़ते ही हाथ काला हो गया। लेकिन उसे फेंक देने के बाद भी तुम्हारे हाथ में कालिख लगी रह गई। गलत लोगों की संगति ऐसा ही होती है। उनके साथ रहने पर भी दुख होता है और उनके न रहने पर भी जीवन भर के लिए बदनामी साथ लग जाती है। दूसरी ओर सजनों का संग इस चंदन की लकड़ी की तरह है जो साथ रहते हैं तो दुनिया भर का ज्ञान मिलता है और उनका साथ छूटने पर भी उनके विचारों की महक जीवन भर बनी रहती है।

संकलित

प्रेरणा



## उमर अब्दुल्ला को बर्दाई

जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री के रूप में शपथ लेने पर उमर अब्दुल्ला जी को बर्दाई केंद्र जम्मू-कश्मीर की प्रगति के लिए उनके और उनकी टीम के साथ मिलकर काम करेगा। -नरेन्द्र मोदी, प्रधानमंत्री

## हम जनसेवा के लिए

मैने डीजी से बात की है कि जब मैं सड़क मार्ग से कहीं जाऊँ तो कैंस "हरदित गलियारा" या यातायात न रुके। मैने उन्हें सार्वजनिक अस्पृधिया और साधन का उपयोग कम से कम करने का निर्देश दिया है। हम वहां लोगों की सेवा के लिए हैं, उन्हें अस्पृधिया पहुंचाने के लिए नहीं। -उमर अब्दुल्ला, सीएम, जम्मू-कश्मीर

## नंद घर को अपनाएं

नंद घर हमारी माँवी पीढ़ियों के पोषण और महिलाओं को सशक्त बनाने के लिए हमारी प्रमुख सामाजिक प्रभाव परियोजना है। हर एकमा टेक्नीकी आगे आए, और इन नंद घर को अपनाएं। -अनिल अवाल, उद्योगपति

## बहुत-बहुत बर्दाई

मिथुन दा को हाल ही में दादा साहब फाल्के एक्सकर मिले उन्हें बहुत-बहुत बर्दाई। सीमाव्यवस्था मुझे उनके और 2 और राष्ट्रीय लोकप्रिय विजेताओं के साथ अपनी पहली फिल्म ने काम करने का मौका मिला। -सुनील लहरी, अभिनेता

## अपने विचार

## हरिभूमि कार्यालय

टिकरापारा, रायपुर में पत्र के माध्यम से या फेक्स : 0771-4242222, 23 पर या सीधे मेल से : hbcgpati@gmail.com पर भेज सकते हैं।

## 8 लाख की इनामी महिला नक्सली का 12 दिन बाद हुआ अंतिम संस्कार



हरिभूमि न्यूज | जगदलपुर

दंतेवाड़ा व नारायणपुर की सीमा से लगे थुलथुली के जंगल में 4 अक्टूबर को प्रदेश के सबसे बड़े एनकाण्टर में सुरक्षाबलों ने 2 करोड़ से अधिक के इनामी 35 नक्सलियों को मार गिराया था। इस मुठभेड़ में मारी गई 8 लाख की इनामी कांकेर जिले के कोयलीबेड़ा थाना क्षेत्र निवासी महिला नक्सली के परिजन शव लेने 12 दिन बाद भी नहीं पहुंचे। जिसके बाद शव का मंगलवार दोपहर कड़ी सुरक्षा के बीच जगदलपुर के मुक्तिधाम में कर दिया गया।

गौरतलब है कि माइ मुठभेड़ में सुरक्षाबलों ने मारे गए 31 नक्सलियों के शव बरामद किया था। जिन पर दो करोड़ से अधिक का इनाम घोषित था। वहीं इस मुठभेड़ के सप्ताह भर बाद नक्सलियों ने पर्चा जारी कर मुठभेड़ में 35 नक्सलियों के मारे जाने का खुलासा किया था। इसी मुठभेड़ में मारी गई महिला नक्सली सोमे पति दुगे उर्फ मानसिंग (30) पीपीसीएम, कम्पनी नम्बर 6 की मंबर 8 लाख की इनामी निवासी ग्राम रेखावट्टी थाना कोयलीबेड़ा जिला कांकेर की मौत की सूचना के बाद भी परिजन शव लेने जगदलपुर नहीं पहुंचे। डिमरापाल मेडिकल कॉलेज में रखे सोमे के शव का मंगलवार दोपहर अंतिम संस्कार करते हुए दफना दिया गया।

**तगड़ी सुरक्षा के बीच अंतिम संस्कार**  
अंतिम संस्कार के दौरान पुलिस की चाकचौबंद व्यवस्था की गई थी। नारायणपुर जिले के छोटेडोंगर एसडीओपी अमिषेक पैकरा व छोटेडोंगर थाना में पदस्थ प्रधान आरक्षक सुजीत देवनाथ के अलावा बस्तर जिले के परचा थाना की टीम की मौजूदगी में जेसीबी से कब्र खोदने के बाद शव का दफन निगम कर्मियों द्वारा मुक्तिधाम में किया गया।

**12 दिन बाद परिजनों के पहुंचने की संभावना**  
माइ मुठभेड़ में मारे गए एक अन्य महिला नक्सली का शव दंतेवाड़ा के मरच्युरी में रखा गया है जो नारायणपुर जिले की बताई जा रही है। दंतेवाड़ा एसपी गौरव रॉय ने बताया कि महिला नक्सली के परिजनों से सम्पर्क किया गया है और उनके बुधवार को दंतेवाड़ा पहुंचने की संभावना है। उनके पहुंचने पर शव सुपुर्द कर दिया जाएगा। एसपी ने बताया कि मुठभेड़ में मारे गए शेष शवों को उनके परिजनों के सुपुर्द कर दिया गया है।

## जमीन विवाद : भतीजे ने चाचा को उतारा मौत के घाट

हरिभूमि न्यूज | अंबरी

नगर पंचायत भखारा भठेली में हत्या का सनसनीखेज मामला सामने आया है। वार्ड क्रमांक 11 में जमीन विवाद पर भतीजा ने अपने चाचा को मौत के घाट उतार दिया है। इस घटना से इलाके में सनसनी फैल गई है। हत्या की सूचना पाकर भखारा थाना पुलिस मौके पर पहुंची और पंचनामा के बाद शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। इस संबंध में थाना प्रभारी लेखराम ठाकुर ने बताया कि मृतक बिहारी लाल दीदी उम्र 74 वर्ष और उनके भतीजे शीत कुमार दीदी उम्र 41 वर्ष ग्राम भठेली के बीच जमीन को लेकर 20 वर्षों से विवाद चल रहा था। बुधवार की सुबह इसी बात को लेकर दोनों में विवाद हो गया। तैश में आकर आरोपी शीत कुमार ने अपने चाचा के सिर पर लोहे के पट्टे से वार कर दिया। इससे बिहारीलाल की मौके पर ही मौत हो गई। पुलिस की मौजूदगी में आरोपी शीत कुमार दीदी ने थाने में आत्मसमर्पण कर दिया। फिलहाल पुलिस आरोपी को गिरफ्तार कर आगे की कार्रवाई में जुट गई है।

## रेत से मरी ट्रैक्टर ट्राली में दबने से युवक की मौके पर ही मौत

महासमुंद। जिला मुख्यालय से लगे ग्राम खट्टी में ट्रैक्टर ट्राली में दबने से एक युवक की मौत हो गई। मिली जानकारी के अनुसार ग्राम खट्टी में युवक जनेश्वर अपने घर की दीवार से सटकर खड़ा था। इस दौरान गली से गुजर रही ट्रैक्टर ट्राली का पहिया नाली में धंस गया। जिससे ट्राली और दीवार के बीच खड़ा युवक दर्दनाक तरीके से दब गया और उसकी घटना स्थल पर ही मौत हो गई। ग्रामीणों ने ट्राली को धक्का देकर हटाने का प्रयास किया। लेकिन, रेत से भरे ट्राली को हटाने में काफी देर हो गई और तब तक युवक अपने प्राण खो चुका था। ग्रामीणों ने इसकी सूचना सिटी कोतवाली पुलिस को दी। मौके पर पहुंची पुलिस ने पहले ट्राली से रेत खाली कराया और फिर शव को बाहर निकाला। सिटी कोतवाली प्रभारी शरद दुबे ने बताया कि शव को पोस्टमार्टम के लिए मेडिकल कॉलेज अस्पताल की मॉर्चरी में रखवाया गया है।

## बांसकुंड में बुजुर्ग ग्रामीण की हत्या पुलिस को आरोपियों की है तलाश

कांकेर। बांसकुंड में बुजुर्ग व्यक्ति की हत्या का मामला सामने आने पर पुलिस ने अज्ञात आरोपी के खिलाफ हत्या का मामला दर्ज कर जाँच में लिया है। पुलिस ने पीएम रिपोर्ट के आधार पर हत्या का मामला दर्ज किया गया है। बांसकुंड ग्राम के सरपंच और पटेल ने 14 अक्टूबर को पुलिस को बताया मृतक अपने खेत की ओर गया था। 14 अक्टूबर को दोपहर 12 बजे के लगभग चमन उर्सेडी से जानकारी मिली कि सुगनू राम खेल मैदान के पास मृत अवस्था में पड़ा है, तब मै रमेश दुग्गा व अन्य ग्रामीणों को साथ लेकर घटना स्थल पहुंचा और देखा कि मृतक मुंह के बल उल्टा जमीन पर पड़ा था। उसके गला के पास खून निकल रहा था। शरीर पर लुंगी के अलावा अन्य कोई कपड़ा नहीं था। ग्रामीणों के द्वारा जानकारी दिए जाने पर पुलिस मौके पर पहुंची और मामले की छानबीन शुरू किया।

**MARUTI SUZUKI ARENA**

UP YOUR GAME WITH THE  
**SWIFT BLITZ EDITION**  
TIME TO GO  
#SWIFTING

Best-in-Segment Mileage\*  
CNG 32.85 km/kg PETROL 25.75 km/l

3 years 100 000 km WARRANTY\*  
\*3 years or 100 000 km whichever is earlier.

BLITZ EDITION  
GET ACCESSORY PACKAGE OF UP TO ₹ 60 143\*

Z SERIES ENGINE

Rear Underbody Spoiler | Fog Lamp | Illuminated Door Sill Guard | Rear Upper Spoiler | Door Visor

TEST DRIVE TODAY | CALL 1800 102 1800 | WWW.MARUTISUZUKI.COM/SWIFT

\*FESTIVE OFFERS UPTO ₹ 18 100

VISHWABHARTI AUTOMOBILES RAIPUR: MOVA: 6262620000, 6262620012, 6262620047. BASNAR: 6262620051. ARANG: 6262620007/14.	HON MOTORS RAIPUR: TATEBANDH: CALL: 7909800007, 7909800005. BAGBARHA: 7909800034. KURUD: 7909800050. SIMGAR: 7909800070.	CHOUHAN AUTOMOBILES BHILAI: 7222910011, 22, 33. KAWARHA: 7222910044. BEMETERA: 7222910025. BALOD: 7222910012. DALLIRAJHARA: 7222910029	SKY AUTOMOBILES RAIPUR: MAHOBA BAZAR: CALL: 989307422, 9584433191. AVANTI VIHAR: CALL: 9109900120, 9584433131. DHAMTARI: CALL: 989307417, BALODA BAZAR: CALL: 9584433123, 911107004. SARAIPALI: CALL: 9584433874. KANKER: 8889998604. KASDOL: 9584433135. SARGWA: 9584433874. TILDA: 9584465301. KHARORA: 9584465301. ABHANPUR: 9584466869. JAGDALPUR: 9584433110, 9584465281. KONDAGAON: 7909903505.	SPARSH AUTOMOBILES RAIPUR: PACHPEDI NAKA: CALL: 9926127774, 8435059922. MAHASAMUND: CALL: 8435019922. RAJIM: CALL: 9926104449. BHATAPARA: CALL: 928505780. GARIYABAND: 9753225616. PITHORA: 9926502080. CHARODA: CALL: 8262043029. DURG: CALL: 6262045029. DONGARGARH: CALL: 9827643832. RAJNANDGAON: CALL: 9977039992. BHILAI: CALL: 9826440009, 9689214825. KHAIRAGARH: 8839811678.
---	---	---	--	--

Creative visualisation. Accessories and features shown may not be part of standard fitment and may vary according to variant. Images used are for illustration purposes only. Black glass on the vehicle is due to lighting effect. Colours shown may vary from actual body colours due to printing on paper. \*Fuel efficiency as certified by test agency Rule 115 of CMVR 1989. \*The claim 'Best-in-Segment Mileage' is supported by JATO Dynamics certificate dated 30<sup>th</sup> April 2024 for Petrol & 27<sup>th</sup> August 2024 for CNG. \*\*Offers may vary subject to the model and variant purchased. All offers are applicable till 31<sup>st</sup> October '24 or till stocks last. \*All offers brought to you by ARENA dealers only.

**In your service for 32 years, consistently...**

As good as gold and as true as steel, Ramkrishna Care's positivity and unbeaten attitude has touched millions of hearts throughout these years.

Our unwavering commitment to integrity, innovation, excellence and reaching the unreached has left a deep rooted mark on the minds of people of Chhattisgarh.

On this enlightening occasion, we take pride in standing shoulder to shoulder with our dynamic team, by providing cutting-edge solutions, that empower our patients to navigate the complexities of their ailments and challenges.

**Dr. Sandeep Dave**  
Managing & Medical Director

**360° ऑर्थोपेडिक केयर रामकृष्ण केयर हॉस्पिटल में**

- सभी प्रकार के फ्रैक्चर एवं पॉलिट्रॉमा (बहु-आघात) का उपचार
- मिनी कट पद्धति द्वारा जोड़ प्रत्यारोपण (घुटना, कुल्हा, कंधा, टखना)
- बिना चीरफाड़ के दूरबीन पद्धति से घुटनों, कंधों के फ्रैक्चर एवं जोड़ों की सर्जरी
- लिगामेंट इंज्यूरी का आर्थोस्कोपी से ईलाज (बार-बार कंधे एवं घुटने का खिसकना, फ्रोजन सोल्डर इत्यादि)
- गनशॉट एवं ब्लॉस्ट इंज्यूरी का सफल उपचार
- रीढ़ की हड्डी की सर्जरी
- रशियन पद्धति (Illizaro Technique) से फ्रैक्चर का ईलाज
- मवाद, न जुड़ने वाले फ्रैक्चर एवं जन्मजात विकृति का उपचार
- वर्ल्ड क्लास मॉड्यूलर ऑपरेशन थियेटर एवं इन्फ्लान्ट
- ऑपरेशन के बाद होम केयर (Physiotherapy) की सुविधा

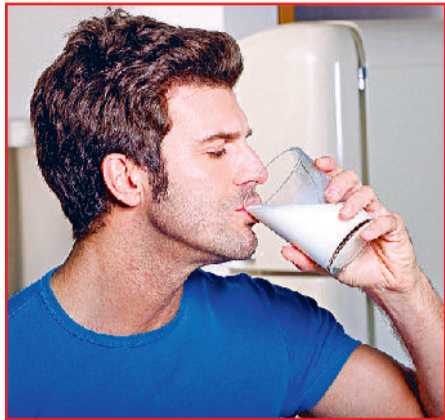
<b>डॉ. पंकज धाबलिया</b> D. Ortho HOD - Orthopaedics, Trauma, Joint Replacement & Sports Injury	<b>डॉ. ललित जैन</b> MS Ortho Consultant - Orthopaedics	<b>डॉ. सुमन नाग</b> MS Ortho Consultant - Arthroscopy & Sports Injury	<b>डॉ. अंकुर सिंघल</b> MS Ortho Consultant - Joint Replacement	<b>डॉ. प्रतीक धाबलिया</b> MS Ortho Consultant - Joint Replacement

**रामकृष्ण केयर हॉस्पिटल** पचपेड़ी नाका, धमतरी रोड, रायपुर | अपॉइंटमेंट: 0771-6165656





## इन्हें करें डाइट में शामिल आपकी बॉस रहेंगी स्ट्रॉन्ग



ऑस्टियोपोरोसिस ऐसी समस्या है, जो बढ़ती उम्र में अधिकतर लोगों को परेशान करती है। इससे बचाव में खान-पान की महत्वपूर्ण भूमिका होती है। इससे बचाव के लिए कैल्सी आपकी डाइट, जानिए।

### डाइट सजेसन

#### विनीता

बढ़ती उम्र में कई लोगों की हड्डियाँ कमजोर पड़ने लगती हैं। ऐसा ऑस्टियोपोरोसिस की वजह से हो सकता है। महिलाओं में यह समस्या, पुरुषों की तुलना में ज्यादा देखने को मिलती है। इससे बचाव के लिए अपने नियमित आहार में कुछ खाद्य पदार्थों को शामिल करना चाहिए।

**मिल्क प्रोडक्ट्स:** अपनी रोजाना की डाइट में जहां तक संभव हो अधिक मात्रा में दूध, दही और पनीर को शामिल करें। इनमें मौजूद कैल्शियम हड्डियों को मजबूती देता है। साथ ही मिल्क प्रोडक्ट्स में मौजूद विटामिन डी भी हड्डियों को आवश्यक पोषण प्रदान करता है।

**हरी सब्जियां-फल:** पत्तेदार हरी सब्जियों में पर्याप्त मात्रा में कैल्शियम पाया जाता है। इसके लिए पत्तागोभी और पालक का नियमित रूप से सेवन करें। फलों में केला,

संतरा, सेब और नारियल में भी कैल्शियम पाया जाता है। इसलिए इन सबका पर्याप्त मात्रा में सेवन करें।

**सोयाबीन-साबूत अनाज:** सोयाबीन, चना और हर तरह की दालों में पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन और कैल्शियम पाया जाता है, जो हड्डियों की सेहत के लिए बहुत फायदेमंद होता है। इसके अलावा सोया मिल्क और इससे बने पनीर यानी टोफू में भी पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन और कैल्शियम पाया जाता है। इसलिए अपने रोजाना के खान-पान में इन चीजों को प्रमुखता से शामिल करें।

**अंडा, मछली और चिकेन:** अगर आप नॉनवेजिटेरियन हैं तो अपनी डाइट में इन

चीजों को जरूर शामिल करें। इससे शरीर को पर्याप्त मात्रा में कैल्शियम मिलता है और हड्डियों मजबूत होती हैं।

**ड्राई फ्रूट्स-नट्स:** काजू, बादाम और अखरोट में भी भरपूर मात्रा में कैल्शियम मौजूद होता है। इसलिए सुबह के नाश्ते में मुट्ठी भर ड्राई फ्रूट्स का सेवन जरूर करें। अगर बादाम और अखरोट को रात भर पानी में भिगोकर रखा जाए तो सुबह के वक्त खाली



पेट इनका सेवन अधिक फायदेमंद होता है। मखाना कैल्शियम का बहुत अच्छा स्रोत है, हल्के घी में भून कर उसका सेवन करना बोन हेल्थ के लिए बहुत फायदेमंद साबित होता है। इसलिए रोजाना के नाश्ते में मखाने को नियमित रूप से शामिल करें।

**इनसे रहें दूर:** नमक का सेवन सीमित मात्रा में करें। ज्यादा नमक खाने से यूरिन के जरिए अधिक मात्रा में कैल्शियम शरीर से बाहर निकल जाता है। लंबे समय तक ज्यादा नमक खाने से हड्डियाँ कमजोर हो जाती हैं। एल्कोहल से दूर रहें, यह भी आपकी हड्डियों को कमजोर बनाता है। कॉफी का सेवन सीमित मात्रा में करें। इसका ज्यादा सेवन शरीर से कैल्शियम के उत्सर्जन को बढ़ा देता है, जिससे हड्डियाँ कमजोर हो जाती हैं। कार्बोनेटेड ड्रिंक्स के सेवन से हड्डियों का घनत्व कम हो जाता है और वे भुरभुरी होकर टूटने लगती हैं। इसलिए जहां तक संभव हो कार्बोनेटेड सांफ ड्रिंक्स से दूर रहें।

अगर आप इन बातों का ध्यान रखेंगे तो बढ़ती उम्र में आपको ऑस्टियोपोरोसिस की समस्या नहीं होगी। \*

(मणिपाल हॉस्पिटल, एनसीआर की डाइटिशियन डॉ. अदिति शर्मा से बातचीत पर आधारित)

## स्पेशल: वर्ल्ड ऑस्टियोपोरोसिस-डे, 20 अक्टूबर

हमारा शरीर पूरी तरह फिट और स्ट्रॉन्ग रहे, इसके लिए हड्डियों का स्वस्थ होना बहुत जरूरी है। लाइफस्टाइल और डाइट पर ध्यान नहीं देने से हड्डियों पर बुरा असर पड़ता है। इससे एक गंभीर बीमारी ऑस्टियोपोरोसिस हो सकता है। इसके होने के कारण, इसके लक्षणों, इससे बचाव के तरीकों के बारे में आपको यहां डिटेल में बता रहे हैं।

# किसी भी एज में हो सकती है ऑस्टियोपोरोसिस की समस्या

### डॉक्टर्स एडवाइस

#### डॉ. वी. के. गौतम

सीनियर आर्थोपेडिक सर्जन  
शाखा हॉस्पिटल, दिल्ली

ऑस्टियोपोरोसिस को खोखली हड्डियों की बीमारी भी कहते हैं। यह समस्या तब पैदा होती है, जब हड्डियों के ह्रास की गति हड्डियों के विकास की गति से ज्यादा होती है। बोन मास (घनत्व) अमूमन 35 वर्ष की उम्र के बाद कम होने लगता है। उम्र बढ़ने के साथ शरीर का बोन मास जितना कम होता जाता है, ऑस्टियोपोरोसिस का रिस्क उतना ही बढ़ता जाता है। हड्डियाँ कमजोर होने लगती हैं। ऐसे में प्रेशर पड़ने, हल्की-सी चोट लगने या दुर्घटना से हड्डियाँ आसानी से पिचक सकती हैं या टूट सकती हैं। इसमें व्यक्ति के कूल्हे, रीढ़, कलाई या घुटने की हड्डियों को सबसे ज्यादा नुकसान पहुंचता है। समय पर उपचार ना होने पर हड्डियाँ दिन-ब-दिन अंदर से कमजोर, खोखली और भुरभुराने लगती हैं। यहां तक कि रोगी को बिना गिर और बिना एक्सीडेंट के भी फ्रैक्चर होने लगते हैं। आमतौर पर यह बीमारी बुजुर्गों में होती है लेकिन आजकल यह कम उम्र के लोगों में भी होने लगी है।

### रंगस्टर्स में भी बढ़ रहा रिस्क

कम उम्र के लोगों यानी युवाओं में हड्डियों का कमजोर होना गंभीर समस्या का कारण बन सकता है। युवाओं में ऑस्टियोपोरोसिस का खतरा बढ़ जाता है, जो ऑस्टियोपोरोसिस से पहले की स्थिति है। शरीर के विभिन्न अंगों में दर्द बना रहता है, जिसे दूर करने के लिए उन्हें पेनकिलर मेंडिसिन

ऑस्टियोपोरोसिस की रोकथाम के लिए जागरूकता, स्वस्थ जीवनशैली और पूरी तरह एहतियात बरतना जरूरी है।

► बोन संबंधी किसी भी परेशानी पर नजर रखें। समस्या आने पर जितना जल्दी हो सके डॉक्टर को कंसल्ट करके उपचार कराएं।

► डॉक्टर की सलाह पर समय-समय पर बीएमडी टेस्ट करावाएं। बांडी मास इंडेक्स (बीएमआई) 25 से नीचे रहना चाहिए। इसलिए डाइट पर कंट्रोल करें।

► सक्रिय जीवन शैली और सही वजन बनाए रखने की कोशिश करें। अगर वजन ज्यादा हो तो हड्डियों पर ज्यादा प्रेशर पड़ता है, जिससे वो जल्दी कमजोर हो सकती हैं। व्यायाम और योग को दिनचर्या में शामिल करें।

► खान-पान का ध्यान रखें। प्रोटीन, कैल्शियम, विटामिन डी रिच डाइट लें। पालक, बीस, ब्रोकोली, चुकंदर, केला, संतरा, सेब जैसे कैल्शियम से भरपूर फल, सब्जियां और सफेद तिल, अंजीर, अखरोट, बादाम जैसे

लेने की जरूरत पड़ती है। लेकिन सम्योचित उपचार ना कराए जाने पर यह ऑस्टियोमलेशिया, ऑस्टियोपोरोसिस की वजह भी बन सकता है और युवा इसकी गिरफ्त में आ सकते हैं।

### इन्हें है अधिक रिस्क

► वे वयस्क जिनकी ऑस्टियोपोरोसिस की फैमिली हिस्ट्री है।  
► जिन्हें अकसर बदन दर्द की शिकायत रहती है।



► जो डाइट का ध्यान ना रखते हों।  
► जो लोंग लंबे समय से कॉर्टिकोस्टेरॉइड दवाएं खाते हों।  
► जो लोंग स्मोकिंग, एल्कोहल जैसे मादक पदार्थों का सेवन करते हों।

### ऑस्टियोपोरोसिस के कारण

युवाओं में हड्डियाँ कमजोर होने के कई कारण हो सकते हैं। जैसे- आनुवंशिक कारण, सरकेडियम रिडम फॉलो ना करना, अनहेल्दी लाइफस्टाइल होना, निष्क्रिय जीवनशैली, घंटों मोबाइल, लैपटॉप या कंप्यूटर पर बैठकर काम करना, आउटडोर एक्टिविटीज कम होना, धूप का एक्सपोजर ना होने से शरीर में विटामिन डी की कमी होना, फास्ट फूड

या बाजारू व्यंजन ज्यादा खाना, पौष्टिक-संतुलित आहार ना लेना, कैल्शियम, विटामिन-डी, प्रोटीन रिच खाद्य पदार्थों का सेवन कम करना, महिलाओं में पीरियड्स नियमित ना होना, थाइराइड और सेक्स हॉर्मोन में कमी, लंबे समय तक स्टेरॉयड का इस्तेमाल, डायबिटीज, अर्थराइटिस, टीबी जैसी बीमारी होना, ज्यादा सांफ ड्रिंक्स पीना, स्मोकिंग करना, एल्कोहल का अत्यधिक सेवन करना।

### प्रमुख लक्षण

► मांसपेशियों या हड्डियों या फिर बॉस ज्वाइंट में क्रैप्स के साथ दर्द होना।  
► कम उम्र में कमर झुकने से हाइड कम होना।  
► कम दर्द की समस्या लगातार बने रहना।  
► हड्डी, जोड़ों में दर्द की समस्या होना।  
► हाथों की पकड़ कमजोर होना।  
► मसूड़े और दांतों में कमजोरी आना।  
► नाखूनो का कमजोर होना।  
► शरीर का पोस्चर खराब होना।  
► खड़े होने और चलने में दिक्कत होना।  
► लगातार थकावट महसूस होते रहना।

### क्या होता है खतरा

ऑस्टियोपोरोसिस का समुचित उपचार नहीं किया जाए तो व्यक्ति को बार-बार फ्रैक्चर का सामना करना पड़ सकता है। इंटरनेशनल ऑस्टियोपोरोसिस फाउंडेशन की रिसर्च के हिसाब से बोन डेंसिटी कम होने के कारण हिप, कलाई, टखनों, घुटनों, स्पाइन जैसे फ्रैक्चर बार-बार हो सकते हैं।

ड्राई फ्रूट्स का नियमित सेवन करें। रोजाना दूध और अन्य डेयरी प्रोडक्ट्स लें। प्रोटीन के लिए दालें, सोयाबीन, सोया चंक्स, स्याउट्स, ड्राई फ्रूट्स, अंडे, चिकन, मटन, मछली आदि का सेवन करें।

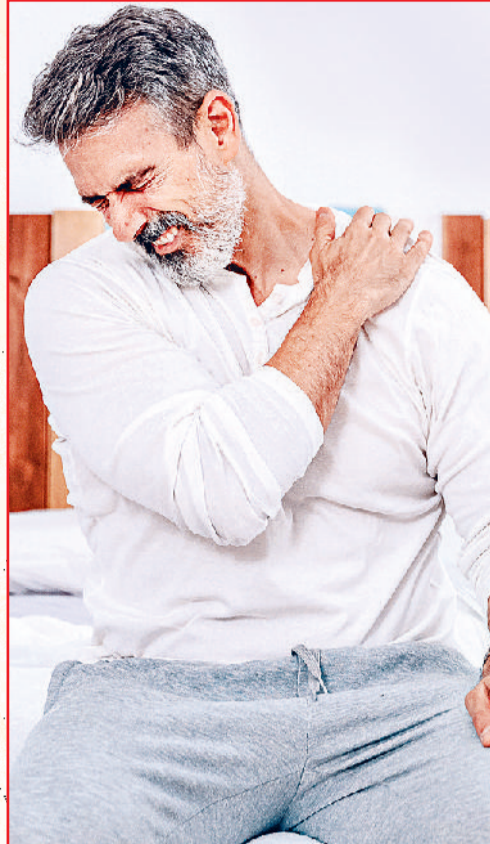
► फास्ट फूड, जंक फूड, प्रोसेस्ड या पैकड फूड खाने से परहेज करें।

► नमक और चीनी का सेवन सीमित मात्रा में करें। इनसे हड्डियों में कैल्शियम कम मात्रा में एब्जॉर्ब हो पाता है।

► कार्बोनेटेड ड्रिंक्स, कोल्ड ड्रिंक्स, कैफीन, चाय-कॉफी, सिगारेट, शराब, जैसी चीजें हड्डियों को कमजोर बनाती हैं।

► रोज 25-30 मिनट धूप सेंकें। गर्मियों में सुबह 11 बजे से पहले और शाम 6 बजे के बाद और सर्दियों में दिन के समय 11-4 बजे के बीच में।

► रोजाना कम से कम 30-40 मिनट वॉकिंग और वेटबियरिंग एक्सरसाइज करें। ज्यादा देर तक बैठे नहीं रहें। हर 20 मिनट बाद खड़े हों और 5-10 मिनट टहलें या मसलस को स्ट्रेच करके बैठें।



### डायग्नोसिस का तरीका

बोन डेंसिटी की जांच के लिए डेस्क स्कैन या बोन मिनरल डेंसिटी टेस्ट (बीएमडी) टेस्ट कराया जाता है। पैरामीटर इस तरह हैं-टीस्कोर 2 से कम (ऑस्टियोपीनिक), -2.5 से कम



(ऑस्टियोपोरोसिस) और -3.5 से कम (हड्डियाँ बहुत कमजोर हैं और हाई फ्रैक्चर रिस्क)

### उपचार के तरीके

ऑस्टियोपोरोसिस के इलाज में मेडिकल और नॉन मेडिकल दोनों पहलुओं का ध्यान रखा जाता है। अस्थि क्षरण कम करने के लिए एंटीरिजॉंटिव मेडिसिन और साल में एक बार इंजेक्शन दिए जाते हैं। बोन फॉर्मेशन स्टीमुलेशन के लिए एनाबॉलिक मेडिसिन दी जाती है या फिर सीवियर कंडीशन में हार्मोनल इंजेक्शन लगाए जाते हैं, यह इंजेक्शन में दो बार लगाया जाता है। मरीज की जरूरत के हिसाब से कैल्शियम, विटामिन डी सप्लीमेंट्स भी दिए जाते हैं। नॉन मेडिकल ट्रीटमेंट में हड्डियों को मजबूत बनाने वाली एक्सरसाइज करना चाहिए, कैल्शियम, विटामिन डी और प्रोटीन रिच डाइट लेनी चाहिए। एक्टिव रहने के लिए रेग्युलर एक्सरसाइज करनी चाहिए। जरूरत हो तो फिजियोथेरेपिस्ट डॉक्टर को कंसल्ट करना चाहिए। \*

प्रस्तुति: रजनी अरोड़ा

### हेल्थ न्यूज

आहार नली या पेट में अल्सर समेत पाचन संबंधी अन्य समस्याएं किसी व्यक्ति के पार्किंसन रोग से पीड़ित होने के जोखिम को 76 प्रतिशत तक बढ़ा सकती हैं। एक नई अध्ययन रिपोर्ट में यह दावा किया गया है। अमेरिका के बेथ इजराइल डेकोनेस मेडिकल सेंटर के शोधकर्ताओं ने 9,350 रोगियों की एंडोस्कोपी रिपोर्ट का विश्लेषण करने के बाद पाया कि ऊपरी जठरांत्र संबंधी समस्या से पीड़ित लोगों विशेषकर आहारनली, पेट या छोटी आंत के ऊपरी हिस्से की परत में अल्सर या अन्य प्रकार की क्षति से जुड़े व्यक्तियों के भविष्य में पार्किंसन रोग से पीड़ित होने का खतरा बढ़ जाता है।

कुछ समय पूर्व अमेरिकन मेडिकल एसोसिएशन नेटवर्क ओपन रिसर्च की

डॉक्टर्स सजेसन  
डॉ. आर. पी. सिंह  
सीनियर फिजिशियन, एनसीआर

मेरी उम्र 53 वर्ष है। ठंड का मौसम शुरू होने से मुझे अकसर सर्दी-खांसी होती रहती है। दवाइयां लेने पर यह ठीक तो हो जाती है, लेकिन जैसे ही दवाईं छोड़ता हूँ, यह फिर से शुरू हो जाती है। इस बार ऐसी क्या सावधानी बरतूँ कि मुझे सर्दियों में यह समस्या ना हो ?

—हरिश, रायपुर  
जब मौसम चेंज हो रहा होता है तो काफी लोगों को इस तरह की समस्या आती है। कफ कोल्ड होता है। यह एलर्जी होती है, जो बदलते मौसम में कुछ लोगों को होती है। इससे बचाव के लिए विटामिन सी यानी खट्टे फल खाने चाहिए, जिससे रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ेगी। इसके अलावा सुबह जल्दी उठकर वाक पर नहीं जाना चाहिए। जब धूप निकल आए तब सैर पर जाना चाहिए। इस तरह थोड़ी सावधानी बरतने से राहत मिलेगी।  
मेरी उम्र 35 वर्ष है। 8 महीने पहले मेरे बाएं पैर में छोटा-सा फ्रैक्चर हो गया था। मैंने इसका प्रॉपर ट्रीटमेंट करवाया था, फिजियोथेरेपी भी करवाई थी। लेकिन अभी भी चलते-फिरते क्लिक फ्रैक्चर वाली जगह पर दर्द होता है। अब मुझे क्या करना चाहिए ?

## पार्किंसन के खतरे को बढ़ाती हैं पाचन संबंधी समस्याएं



पत्रिका में प्रकाशित अध्ययन-निष्कर्ष इस बात के सबूत को और बल देते हैं कि उम्र बढ़ने से संबंधित या न्यूरो डीजेनेरेटिव बीमारी

की शुरुआत आंत से हो सकती है। हालांकि लंबे समय से इन बीमारियों की उत्पत्ति मस्तिष्क में मानी जाती रही है।

शोधकर्ताओं का कहना है कि न्यूरो डीजेनेरेटिव यानी तंत्रिका तंत्र में खराबी संबंधी विकारों से पीड़ित रोगियों में गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल यानी मुँह से लेकर बड़ी आंत तक संपूर्ण आहार प्रणाली की समस्याएं आम मानी जाती हैं। शोधकर्ताओं ने कहा कि पार्किंसन रोगियों द्वारा अनुभव की जाने वाली गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल परेशानियां अकसर हाथ या पैर में कंपकंपी या कठोरता

जैसे लक्षणों से दो दशक पहले दिखाई देते हैं, जो व्यक्ति के चलने-फिरने में बाधा डालती हैं और आमतौर पर निदान का आधार बनती हैं। शोधकर्ताओं का कहना है कि पाचन संबंधी समस्याओं में कब्ज, लार आना, निगलने में कठिनाई और पेट का दर्द से खाली होना शामिल हो सकता है। आंत और पार्किंसन रोग के जोखिम के बीच इन संबंधों के लिए जिम्मेदार जैविक तंत्रों में डोपामाइन हार्मोन के विनियमन का समयाग्रस्त होना भी शामिल है। डोपामाइन, मस्तिष्क से संबंधित रसायन है, जो पाचन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने के लिए जाना जाता है। यही वजह है कि युवा या युद्धवस्था में होने वाली पाचन संबंधी समस्या से आगे चलकर पार्किंसन डिजीज होने का रिस्क बढ़ जाता है। इसलिए हमें शुरुआत से डाइजेशन पर ध्यान देना चाहिए। \*

प्रस्तुति: अजेश कुमार

भरा सा महसूस होता है। रूटीन के हिसाब से खाना तो खा लेता हूँ, लेकिन ठीक से भूख नहीं लगती। ऐसे में मुझे क्या करना चाहिए ?

—हरिश चंद्र, बेमेतरा  
पाचन क्रिया प्रभावित होने से इस तरह की समस्या देखी जाती है, इसलिए आप इस पर ध्यान दें कि आपको कब तो नहीं रहता या किसी तरह से पाचन क्रिया प्रभावित तो नहीं है ? इसके अलावा आप दोपहर के खाने में दही, छाछ जरूर लें। साथ में सलाद खाएं। रात में हल्का खाना खाएं और सोने से पहले गुनगुना दूध लें, इससे आपको राहत मिलेगी। मेरी उम्र 26 वर्ष है। मैं थोड़ी दूर चलने पर या कुछ सीढ़ियां चढ़ने पर ही हांफने लगता हूँ। मेरा हेल्थ ओवरऑल ठीक है। लेकिन मैं अपनी इस प्रॉब्लम से बहुत परेशान हूँ। प्लीज मेरी इस प्रॉब्लम का सॉल्यूशन बताएं।

—राजन, हिसार  
जैसा आप बता रहे हैं कि आपको 8 महीने पहले फ्रैक्चर हुआ था, क्योंकि फ्रैक्चर छोटा सा था इसलिए अब उसमें दर्द नहीं होना चाहिए। अगर दर्द हो रहा है तो आपको हड्डी रोग विशेषज्ञ से संपर्क कर एक बार उस हड्डी की दोबारा से एक्सरे करवा लेना चाहिए। कई बार हड्डी प्रॉपर नहीं जुड़ पाती, जिसकी वजह से इस तरह की समस्या देखी जाती है। पेन किलर खाने के बजाय आपको डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए। मेरी उम्र 44 वर्ष है। मेरी सिटिंग जॉब है। पिछले कुछ दिनों से मेरी कमर में दर्द होना

प्रस्तुति: रिचा पांडे

### योगोपचार

#### दिव्यज्योति 'नंदन'

आज के मोबाइल, लैपटॉप के इस जमाने में हम सबकी आंखें दिन के कई घंटे स्क्रीन पर व्यस्त रहती हैं। यही कारण है कि आज काफी लोगों को या तो चश्मा चढ़ गया है या वे आंखों की किसी ना किसी समस्या से पीड़ित हैं। ऐसे में अकसर लोग अपनी आंखों की रोगशानी को बरकरार रखने के लिए कुछ ना कुछ उपचार करते रहते हैं। योग विशेषज्ञ कहते हैं कि अगर हर दिन सुबह-शाम 10 मिनट त्राटक योगासन कर लिया जाए तो आंखों से धुंधला दिखने की समस्या ना सिर्फ खत्म हो जाती है बल्कि इसके नियमित अभ्यास से आंखों में लगा चश्मा भी उतर सकता है।

क्या होता है त्राटक: त्राटक शब्द त्रा और टक अक्षरों से मिलकर बना है, जिसका सामान्य अर्थ होता है- किसी विशेष दृश्य या चीज को लगातार टकटकी लगाकर देखना। त्राटक योग के फायदे: त्राटक योग करने के कई फायदे हैं। इससे मन की स्थिरता और शांति में इजाफा होता है। ध्यान और शांति में वृद्धि होती है और मन शुद्ध रहता है। आंखों की रोगशानी साफ और चमकदार होती है। यही नहीं नियमित किए गए इस आसन से रोगशानी के इतर भी आंखों की कई समस्याएं दूर होती हैं। मसलन, अगर दिमाग की नसें बंद होती हैं तो वे खुल जाती हैं। इससे सिरदर्द और अनिद्रा की समस्या दूर होती है। बेचैन मन शांत रहता है। इच्छाशक्ति को भी बढ़ाता है, धैर्य को मजबूत करता है।

त्राटक योग करने की विधि: सबसे पहले घर में एक साफ-सुथरी जगह चुनें जहां बहुत रोगशानी ना हो, लेकिन वहां पूरी तरह से अंधेरा भी ना हो। अब योगा मैट पर कमर सीधी करके बिल्कुल ध्यान मुद्रा में बैठें। अपने से पांच हाथ दूर एक जलती हुई मोमबत्ती या दीपक रखें। पहले

लगातार डिजिटल स्क्रीन पर नजर टिकाए रहने से आज के दौर में काफी लोगों को आंखों से धुंधला दिखने की समस्या हो रही है। इससे बचने के लिए आप त्राटक योगासन का अभ्यास कर सकते हैं। लेकिन इसकी सही विधि और सावधानियों के बारे में जानना भी जरूरी है।

## अगर आंखों से दिखे धुंधला रोज करें त्राटक योगासन



खोलें और वही प्रक्रिया दोहराएं, जो पहले की थी। यानी रोगशानी पर निगाहों को जमाते हुए कई मिनटों तक उसे घूरे और फिर उसी सीध में बिना रोगशानी के इधर-उधर खिसके एक फीट तक आगे जाएं और फिर पीछे लौटें। शुरु में 5 से 7 मिनट तक का यह ध्यान आसन कम से कम तीन बार करें यानी, 15 से 20 मिनट तक इस प्रक्रिया को दोहराएं। जब आसानी से आंखें कंसंट्रेट करने लगे तो फिर ध्यान लगाने की इस मुद्रा को 5-7 मिनट की बजाय 10 मिनट तक ले जाएं। इस तरह कुल आधे घंटे तक अधिकतम इस आसन को करें। त्राटक योग हमेशा खाली पेट करें। सबसे उपयुक्त समय सुबह 4 बजे से 6 बजे के बीच होता है। यदि ग्लूकोमा जैसी बीमारी से पीड़ित हों तो भूलकर भी त्राटक योग ना करें। इसके अलावा अगर सीजोफ्रेनिया जैसी मानसिक समस्याओं का शिकार हैं तो ऐसी स्थिति में भी त्राटक योग करने से बचें। \*

100% आयुर्वेदिक

# सेहत बनाये

10 दिनों में ही फर्क शुरू

₹735 महीना

मुफ्त सलाह लें 92 111 66333

www.SehatPrash.com

# 'पाणी' के प्रमोशन के लिए मुंबई लौटीं ...

एजेसी मुंबई

बॉलीवुड से हॉलीवुड का सफर तय कर चुकीं अभिनेत्री प्रियंका चोपड़ा को दीवानगी दुनिया भर में है। प्रियंका ने अपने दम पर यह पहचान बनाई है। बॉलीवुड में सिक्का जमाने वाली देसी गर्ल ने 2017 में हॉलीवुड का



रुख किया। अब प्रियंका इन दिनों अपनी फिल्म 'पाणी' को लेकर चर्चा में चल रही हैं। अभिनेत्री अपनी प्रोडक्शन फिल्म 'पाणी' की रिलीज के लिए तैयार हैं। अब प्रियंका चोपड़ा फिल्म का प्रमोशन करने के लिए एक बार फिर मुंबई लौटीं हैं और एयरपोर्ट से उनका वीडियो भी तेजी से वायरल हो रहा है। प्रियंका चोपड़ा मुंबई एयरपोर्ट पर कूल लुक में नजर आईं। प्रियंका चोपड़ा के इस लुक को देखने के बाद लोग देखते रह गए। पिछले कुछ समय से अटकलें लगाई जा रही हैं कि अभिनेत्री किसी खास प्रोजेक्ट के लिए भारत आई हैं, हालांकि विवरण गुप्त रखा गया है। ग्लोबल आइकन प्रियंका को एयरपोर्ट पर एक ग्रेंड क्रॉउड स्वेटशर्ट में देखा गया, जिसे अभिनेत्री ने मैचिंग ट्रैक पैट, ओवरसाइज्ड ग्लेयर्स और एक ग्रेंड कैप के साथ केरी किया था। एयरपोर्ट से बाहर आते ही अभिनेत्री ने पैस को नमस्ते भी किया। यही नहीं, उन्होंने ढेर सारे पोज देकर अपनी तस्वीरें भी क्लिक कराईं हैं। फैंस भी अभिनेत्री के इस लुक पर फिदा हो गए हैं।

# 'ऑल वी इमेजिन एज लाइट' को मिले पांच नामांकन...

मुंबई। भारतीय फिल्म निर्देशक पायल कपाड़िया की काम विजेता फिल्म 'ऑल वी इमेजिन एज लाइट' को एशिया पैसिफिक स्क्रीन अवॉर्ड्स के 17वें संस्करण में पांच नामांकन मिले हैं। कार्यक्रम का आयोजन 30 नवंबर को गोल्ड कोस्ट, ऑस्ट्रेलिया में होगा। 'ऑल वी इमेजिन एज लाइट' ने काम फिल्म फेस्टिवल में गैड प्रिक्स पुरस्कार जीतने वाली पहली भारतीय फिल्म बनकर इतिहास रचा। अब एशिया पैसिफिक स्क्रीन अवॉर्ड्स में कपाड़िया की 'ऑल वी इमेजिन एज लाइट' को सर्वश्रेष्ठ फिल्म के साथ-साथ सर्वश्रेष्ठ निर्देशक और सर्वश्रेष्ठ पटकथा के शीर्ष सम्मान के लिए नामांकित किया गया है।



# बेघर नहीं हुए अविनाश मिश्रा, बिग बॉस ने इविवशन के बाद पलटी बाजी?

नई दिल्ली। बिग बॉस 18 के एक प्रोमो के बाद अविनाश के शो से बाहर होने के कयास लगाए जा रहे थे। अब लेटेस्ट रिपोर्ट्स के मुताबिक अविनाश मिश्रा का इविवशन नहीं हुआ, बल्कि वह सेफ हैं। उन्हें जेल की सजा होगी साथ ही पावर भी मिलेगा। हालांकि, प्रोमो देखकर लोग रहा था कि मिड वीक इविवशन हुआ है। इस बात से दर्शक नाराज हैं और प्रोमो को मिस लीडिंग बता रहे हैं। अविनाश के घर से बेघर होने का प्रोमो आने के बाद अब खबर आ रही है कि वह सेफ हैं। बिग बॉस तक ने ट्वीट किया है कि अविनाश मिश्रा को घर से बेघर नहीं किया गया है। बिग बॉस ने उन्हें जेल के अंदर रखा है और राशन बांटने का पावर दिया है। इस पर एक दर्शक ने कमेंट किया है, 'ये पावर क्यों? उन्हें लकजरी बजट टास्क दो ताकि वे इसे कमा सकें। सीजन 17 फिर से मत रिपीट करो। एक ने लिखा है, 'तो प्रोमो मिसलीडिंग था। एक कमेंट है, 'पता ही था जो बंदा पहले दिन से सबसे भिड़ रहा है उसे इतनी आसानी से कैसे इविक्ट होने देंगे। एक ने लिखा है, 'वाह जेल के अंदर भी पावर तो किस बात का जेल।

# 36 साल बाद आगा शाहरुख के शो 'फोजी' का सीक्वल...

नई दिल्ली। शाहरुख खान का पहला शो 'फोजी' 36 साल बाद सीक्वल के साथ वापसी कर रहा है। 1988 में लेफ्टिनेंट कर्नल राज कुमार कपूर द्वारा निर्देशित इस शो ने शाहरुख को एक प्रमुख मूमिका में टेलीविजन पर लॉन्च किया और उन्हें एक धरोहर नाम बना दिया। अब, यह पता चला है कि 'फोजी' का सीक्वल बन रहा है। 'फोजी 2' को लेकर हाल ही में दिलचस्प जानकारी सामने आई। 'फोजी 2' में अंकिता लोखंडे के पति विक्की जैन के मुख्य भूमिका में नजर आने की खबरें हैं। 'फोजी 2' में गौहर खान भी नजर आएंगी। शो में अभिनय करने के अलावा, विक्की संदीप सिंह के साथ इसके सह-निर्माता भी हैं। यह शो दूरदर्शन पर प्रसारित किया जाएगा, यह बड़ी खबर संदीप सिंह ने साझा की, जिन्होंने टीजर पोस्ट किया और कैप्शन दिया, 'भारत में अब तक का सबसे प्रतिष्ठित शो वापस आ रहा है। हमें फोजी 2 की वापसी कराते हुए सम्मानित महसूस हो रहा है।

# दावत ए इश्क में लखनऊ के प्रसिद्ध खानों का किया गया है जिक्र 'खाने' के इर्द-गिर्द कहानी, मनोरंजन के साथ भूख को भी बढ़ाती है ये फिल्में

## द लंच बॉक्स

अभिनेता इरफान खान की कहानी द लंच बॉक्स खाने के डब्बे से जुड़ी कहानी है। इस फिल्म को कड़वा एक खाने के डब्बे के इर्द गिर्द घूमती है। फिल्म को दर्शकों ने बहुत सराहा था। फिल्म में इरफान खान के अभिनय को काफी सराहा गया था।



## मुंबई। बॉलीवुड में कई विषयों पर कहानियां बुनी जाती हैं। इन फिल्मों की कहानियां दर्शकों को बहुत प्रेरित भी करती हैं। हम आपको बताएं उन फिल्मों और कहानियों के बारे में जो खाने और रोफ के इर्द-गिर्द घूमती हैं। साथ ही अपनी कहानी से दर्शकों को खूब लुभा चुकी है।

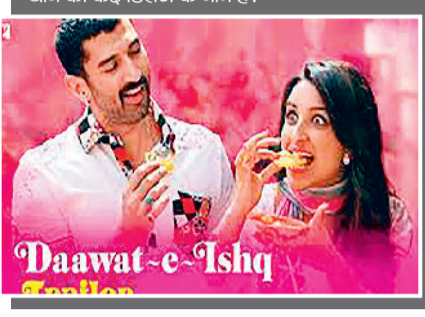
## लव शव ते चिकन खुराना

यह फिल्म एक ऐसे व्यक्ति पर आधारित है जो रुपये कमाने के लिए विदेश जाता है। बाद में वापस आकर भारत में अपना एक रेस्टोरेंट खोल लेता है। फिल्म में कुनाल कपूर, हुमा कुरेशी ने काम किया है। फिल्म का निर्देशन नवीदित समीर शर्मा ने किया है।



## दावत ए इश्क

परिणीति चोपड़ा और आदित्य रॉय कपूर अभिनीत फिल्म दावत ए इश्क को प्रदर्शकों ने काफी सराहा था। फिल्म में आदित्य रॉय कपूर भी एक शेफ की भूमिका निभाते हैं, जो लखनऊ में एक बहुत बड़े हॉटेल का मालिक होने के साथ ही शेफ भी है। साल 2014 में आई इस रोमांटिक कॉमेडी फिल्म में भी लखनऊ के प्रसिद्ध खानों का जिक्र किया गया है। साथ ही इसके गानों में भी खानों की कई डिशेज के नाम हैं।



## नोरा ने 'नाच मेरी रानी' पर किया डांस...

मुंबई। बॉलीवुड अभिनेत्री नोरा फतेही ने न्यूयॉर्क में एक दिवाली पार्टी में नेवर हैव आई एवर स्टार मैग्नेयी रामकृष्णन के साथ जमकर डांस किया। इस दौरान सभी ने नोरा के साथ जमकर ठुमके लगाए और खूब मस्ती की। नोरा के यह वीडियो अब सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहे हैं। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, इस पार्टी की मेजबानी प्रियंका चोपड़ा की मैनेजर अंजुला आचार्य ने की थी। ऑनलाइन सामने आए इन सभी वीडियो में नोरा सभी को डांस फ्लोर पर लाती हैं और उन्हें नाच मेरी रानी का हुकस्टेप सिखाती नजर आईं। शानदार सिल्वर आउटफिट पहने नोरा ने अपने बेहतरीन मूव्स से सभी को झूमने पर मजबूर कर दिया। उन्होंने पार्टी में अपना सिंगल नोरा गाना भी गाया। नोरा फतेही एक बेहतरीन अभिनेत्री होने के साथ ही बेहतरीन डांसर भी हैं। नोरा जिस पार्टी में जाती हैं, अपने डांस से सभी का दिल जीत लेती हैं। खूबसूरत बॉलीवुड अभिनेत्री नोरा हाल ही में न्यूयॉर्क में थीं और शहर में एक शानदार दिवाली पार्टी में शामिल हुईं। नोरा को नेवर हैव आई एवर स्टार मैग्नेयी रामकृष्णन, ब्रिजर्टन अभिनेत्री सिमोन एग्ले, अवंतिका वंदनापु, टैन फ्रांस, हसन मिन्हाज, जे सीन और जेसल टैंक के साथ एक ही छत के नीचे जमकर धमाल मचाते देखा गया।



## बेटे से भी कम उम्र की हीरोइन के साथ इस फिल्म में राज कपूर ने किया था काम...

नई दिल्ली। राज कपूर को पूरा बॉलीवुड ही नहीं, बल्कि दुनिया भर की फिल्मी दुनिया और फिल्मी फैनस भी शौ मैन के नाम से जानते हैं। फिल्मों में काम करने से लेकर फिल्में बनाने तक राज कपूर ने कई हीरोइन्स के साथ काम किया। वो लंबे समय तक फिल्मों में एक्टिव रहे, जिसकी वजह से एक दौर ऐसा भी आया जब राज कपूर ऐसी हीरोइन्स के हीरो बनकर आए जिनकी उम्र बहुत कम रही एक हीरोइन तो ऐसी भी था जिनका डेब्यू राज कपूर के साथ हुआ। उस हीरोइन की उम्र राज कपूर के बड़े बेटे रणधीर कपूर से भी कम थी। ये अनोखी पेयर जिस फिल्म में दिखाई क्या आप उस फिल्म का नाम जानते हैं।



ये है फिल्म का नाम हम जिस फिल्म का बात कर रहे हैं, उस फिल्म का नाम है सपनों का सौदागर। ये फिल्म रिलीज हुई थी साल 1968 में। सपनों का सौदागर नाम की इस फिल्म के जेरिफ ही हेमा मालिनी का हिंदी फिल्मों में डेब्यू हुआ था। हेमा मालिनी इस फिल्म में राज कपूर की हीरोइन बनकर लॉन्च हुई थीं। हेमा मालिनी की उम्र राज कपूर के बड़े बेटे रणधीर कपूर से कुछ महीने कम है। इस लिहाज से ये कहा गया कि राज कपूर अपने बेटे से भी छोटी उस की हीरोइन के साथ पढ़े पर काम कर रहे हैं।

## ऐसी है फिल्म की कहानी

फिल्म की कहानी उस दौर की हिंदी फिल्मों की आम कहानियों की तरह ही थी, जिसमें एक गांव का जुल्मी रईस शख्स होता है, जिससे पूरा गांव परेशान है। वो उस गांव पर राजा की तरह राज करता है। गांव में चारों तरफ निराशा का आलाम है। ऐसे में खाकी कपड़े, लाल टाई और मोझे पहना एक अनजान शख्स गांव में आता है और गांव वालों को अच्छे सपने दिखाता है। जिसके बाद गांव में खुशियां आने लगती हैं। ये शख्स राज कपूर ही होते हैं, जिसे गांव की एक लड़की प्यार करने लगती है। हेमा मालिनी गांव की इसी लड़की की भूमिका में नजर आई थीं।

टीवी मसाला  
www.haribhoomi.com  
**हरिभूमि** CLASSIFIED  
Email : response.haribhoomi@gmail.com  
आवश्यकता आपकी सुविधा हमारी  
Contact for advertisement booking : Raipur- 79871-19756 6263818152

**Appointment आवश्यकता**  
लेबर/मिस्त्री  
**आवश्यकता है-** दाल मिल में कार्य हेतु दाल मिल का अनुभवी कामचरी/लेबर (कुली) दाल मिल मिस्त्री जिसको फिटर/सारटेक्स/दाल मिल चलाने का अनुभव हो। संपर्क- कन्हैयालाल संतोषकुमार दाल मिल बंजरपारा सडू विधान सभा रोड रायपुर- 9826141178. (RO-5970)

**कुक**  
**आवश्यकता है-** होटल में कार्य करने हेतु इंडियन चायनीज कुक की आवश्यकता है। अनुभवी ही सम्पर्क करें। होटल विनार बार एन्ड रेस्टोरन्ट-गली नं. 1 जयसम्भ चौक मॉ. - 9713577672. (RO-5971)

**सफाई/फिल्ट वर्क**  
**आवश्यकता है-** रायपुर स्थित दुकान के साफ सफाई एवं फिल्ट वर्क के लिए लोकल स्टाफ चाहिए, ईमानदार व जरूरतमंद ही संपर्क करें- 9399463415. (RO-3768)

**फ्रील्ड वर्क**  
**आवश्यकता है-** फ्रील्ड वर्क के लिए (साउंड सिस्टम, वीडियो स्क्रीन) टेक्नीशियन 12वीं पास ITI पास फ्रेशर या अनुभवी लड़कों की आवश्यकता है। रहने की व्यवस्था दी जायेगी। सैलरी पांच अंकी में। संपर्क:- यश.एल. ई. डी. टेक्नोलॉजी कचना रायपुर फोन:- 7773009704. (RO-D)

**मार्केटिंग एजीकेटिव**  
**आवश्यकता है-** रियल स्टेट मार्केटिंग एक्सपर्टिज, ड्राइवर, डिजिटल मार्केटिंग, सिविल सुपरवाइजर, नर्सिंग कैरिग स्टाफ, व्हाट्सपप करं 1 8839996498 सिटी हार्ट रेंजिडेंसी कैलाश विहार कैलाशपुरी (RO-5973)

**दुकान कार्य**  
**आवश्यकता है-** हार्डवेयर दुकान में कार्य करने के लिए आठवीं पास लड़के लड़कियों की आवश्यकता है। वेतन योग्यतानुसार। संपर्क करे:- जैन हार्डवेयर एंड टूल्स, बाबू मार्केट, रायपुर, 9229101124. (RO-398)

**घरेलु/कुक कार्य**  
**आवश्यकता है-** घरेलु कार्य हेतु बाईं चालिए, खाना बना लेने वाली को प्राथमिकता, अच्छा वेतन (सहमती से तय) दिया जाएगा। तुरन्त सम्पर्क करें 1 टाटोबंघ रायपुर मो. 9425518442 (केवल 8-9 सुबह-शाम) (RO-5974)

**सेल्स एजीकेटिव**  
**आवश्यकता है-** लोडिस वाईस प्रिंसीपल, क्लर्क, इंजार्ज, रिसेप्शनिट, अंग्रेजी माध्यम में इंग्लिश पढ़ाने हेतु शिक्षक/शिक्षिका, संगीत एवं वाद्य यंत्र टीचर, ड्राइवर, आया की आवश्यकता। साक्षात्कार 21.10.2024 प्रातः 10.00 बजे, रायपुर कॉन्वेंट हा.से. स्कूल, पानो टंकी के पास खम्मतराई, 9826198065, 97712252855. (RO-6959)

**अन्य**  
**आवश्यकता है-** सुनहरा अवसर 30,000 से 40,000 हजार रुपए मासिक आय सेल्समैन लड़के/ लड़कियों की आवश्यकता है (शिक्षित/ साक्षर एवं अशिक्षित योग्यतानुसार संपर्क:- 7024797456 मिलने का समय सुबह 10:30 से 12:30 तक। (RO-3762)

**Education शिक्षण**  
**मेडिकल प्रवेश-10वीं, 12वीं पास विद्यार्थियों के लिए 2 वर्षीय मेडिकल कोर्स शासन से मान्यता प्राप्त DIPLOMA IN CMS & ED- 2 वर्षीय, C.C.H. CERTIFICATE IN COMMUNITY HEALTH एलोपैथीक।** चिकित्सा प्रमाण पत्र में प्रवेश प्रारंभ सीट- 25 (प्राथमिक चिकित्सा केन्द्र खोलने के लिए मान्य ) संपर्क करें:- सजीवानी कॉलेज ओमपरिसर, आर्यनगर दुर्ग (छ.नं.) 0788-4060006, 9893579048. (आमो नं.- 6387)

**Business व्यापार**  
**व्यापार-** अब शुरू करें स्वयं का बिजनेस बिना रिस्क, कम पूंजी लगाकर घर बैठे स्वयं का उद्योग लगाएं, 30,000-50,000 प्रतिमाह कमाएं, आटोमेटिक मशीन द्वारा दोनापत्तल, डिस्पोजल बनायें, कच्चा माल देने तैयार माल लेने का एप्रीमेंट संपर्क:- APS इंटरप्राइजेस, रायपुर- 7477221345, 9977676447, बि ला स पु र - 8359913999, 9589288936, रायगढ़, अंबिकापुर 7869755871. (RO-2998)

**Property प्रापर्टी**  
**मकान बेचना है-** रायपुर के प्राइम लोकेशन डूडा में नेशनल हाईवे से 150 मीटर की दूरी में सर्वे में सुविधायुक्त 1140 SQFT में 3 BHK और एक दुकान के साथ मकान उपलब्ध है जिसमें लेआउट फायनेंस नक्शा प्राप्त और बैंक डायरेंस की सुविधा भी उपलब्ध है। Contact No. 9300308436. (RO-M)

**आवश्यक सूचना**  
पाठकों से अनुरोध है कि वे समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के संबंध में किसी भी प्रकार का कठम उठाने (पैसे भेजने, कोई भी खर्च उठाने, चिकित्सकीय सलाह, विवाह संबंधित) या किसी भी वादे-दावे पर अमल करने से पहले अच्छी तरह से जांच पड़ताल कर लें। पाठक सुविधायुक्त से निर्णय लेना ही लोन देना करे। किसी भी उत्पाद या सेवाओं के संबंध में किए किसी भी विज्ञापनदाता के किसी प्रकार के दावों की हरिभूमि (प्रिंस प्रबंधक व कर्मचारी) को कोई जिम्मेदारी नहीं होगी। प्रकाशक, संपादक कर्मचारी और हरिभूमि के स्वामी किसी विज्ञापन के संबंध में उठाए किसी कदम के नतीजे और विज्ञापन दाताओं के अपने वायदा पर खरा न उठाने के लिए जिम्मेदार नहीं होंगे।

**विज्ञापन प्रकाशन हेतु संपर्क करें**  
62638-18152  
**विज्ञापन बर्किंग टाइम**  
सुबह 10:30 बजे से दोपहर 3:00 बजे तक

### खबर संक्षेप

रिजर्व बैंक ने टाटा की याद में किया शोक प्रस्ताव पारित



मुंबई। आरबीआई के केंद्रीय निदेशक मंडल ने उद्योगपति रतन टाटा की याद में बुधवार को शोक प्रस्ताव पारित किया। रतन नवल टाटा का नौ अक्टूबर को मुंबई के एक अस्पताल में 86 वर्ष की आयु में निधन हो गया था। निदेशक मंडल ने केंद्रीय बोर्ड के पूर्व निदेशक रतन एन टाटा की स्मृति में एक शोक प्रस्ताव पारित किया।

### एचडीएफसी लाइफ का लाभ दूसरी तिमाही में 15% बढ़ा



नई दिल्ली। एचडीएफसी लाइफ का शुद्ध लाभ चालू वित्त वर्ष की दूसरी तिमाही में 14.85 प्रतिशत बढ़कर 433 करोड़ रुपये रहा। एचडीएफसी बैंक की अनुषंगी जीवन बीमा कंपनी ने एक साल पहले इसी अवधि में 377 करोड़ रुपये का मुनाफा अर्जित किया था। तिमाही के दौरान शुद्ध प्रीमियम बढ़कर 16,570 करोड़ रुपये हो गया।

### बैंक ऑफ महाराष्ट्र का दूसरी तिमाही मुनाफा 44% उछला



नई दिल्ली। सार्वजनिक क्षेत्र के बैंक ऑफ महाराष्ट्र (बीओएम) का शुद्ध लाभ चालू वित्त वर्ष की जुलाई-सितंबर तिमाही में 44 प्रतिशत उछलकर 1,327 करोड़ रुपये रहा। मुख्य रूप से ब्याज आय बढ़ने से कंपनी का लाभ बढ़ा है। बैंक ने एक साल पहले इसी तिमाही में 920 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ अर्जित किया था।

# भारत में 2035 तक हर दिन जुड़ेगी 12,000 से अधिक कारें: आईईए

एजेंसी ►► नई दिल्ली

अंतरराष्ट्रीय ऊर्जा एजेंसी (आईईए) ने कहा है कि अगले दशक में भारत प्रतिदिन 12,000 से अधिक कारें जोड़ेगा, दक्षिण अफ्रीका में निर्मित जगह के बराबर तैयार जगह का विस्तार करेगा और इसके एयर कंडीशनर पूरे मेक्सिको में बिजली खपत की तुलना में अधिक बिजली की खपत करेंगे। आईईए ने विश्व ऊर्जा परिदृश्य, 2024 में कहा कि 2035 तक तेल और गैस से लेकर कोयला, बिजली और नवीकरणीय ऊर्जा तक सभी प्रकार की ऊर्जा की मांग में वृद्धि होने का अनुमान है।

## पूरी कारों का एसी मेक्सिको की तुलना में अधिक बिजली खपत करेगा

### 2028 तक तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था होगा भारत

दुनिया के तीसरे सबसे बड़े कच्चा तेल उपभोक्ता और आयातक देश भारत में 2035 तक तेल की मांग लगभग 20 लाख बैरल प्रतिदिन बढ़ जाएगी और यह दुनिया में तेल की मांग में वृद्धि का मुख्य स्रोत बन जाएगा। आईईए के अनुमान के अनुसार, भारत 2028 तक दुनिया की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बनने की राह पर है।



### तेल की मांग बढ़कर 71 बीपीडी होगी

देश में 2035 तक तेल की मांग बढ़कर 71 लाख बैरल प्रतिदिन (बीपीडी) हो जाने का अनुमान है, जो अभी 52 लाख बीपीडी है। कच्चे तेल को पेट्रोल और डीजल जैसे ईंधन में बदलने की रिफाइनरियों की क्षमता 2035 तक 58 लाख बीपीडी से बढ़कर 71 लाख बीपीडी हो जाएगी। प्राकृतिक गैस की मांग 2050 में 64 अरब घनमीटर से बढ़कर 172 अरब घनमीटर हो जाएगी।

**इस्पात के उत्पादन में 70 फीसदी की होनी वृद्धि:** आईईए के अनुसार, 2035 तक, लोहा और इस्पात उत्पादन 70 प्रतिशत बढ़ने के रास्ते पर है। सीमेंट उत्पादन में लगभग 55 प्रतिशत की वृद्धि तय है और एयर कंडीशनर का स्टॉक 4.5 गुना से अधिक बढ़ने का अनुमान है, मेक्सिको की कुल अपेक्षित बिजली खपत से अधिक होगी।

इससे यह वैश्विक स्तर पर ऊर्जा मांग के लिए विकास का इंजन बन जाएगा।

### भारत बना सबसे अधिक आबादी वाला देश

यह उत्पादन में 7.8 प्रतिशत की वृद्धि के साथ 2023 में दुनिया की पांचवीं सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था और सबसे तेजी से बढ़ती प्रमुख अर्थव्यवस्था था। भारत 2023 में चीन को पीछे छोड़ते हुए दुनिया का सबसे अधिक आबादी वाला देश बन गया। इसकी प्रजनन दर, प्रतिस्थापन स्तर से नीचे आ गई।

**ऊर्जा मांग में वृद्धि की संभावना ज्यादा:** आईईए ने कहा, "जनसंख्या का आकार और सभी क्षेत्रों से बढ़ती मांग बढ़ने का मतलब है कि अगले दशक में भारत में किसी भी अन्य देश की तुलना में ऊर्जा मांग में वृद्धि अधिक होने का अनुमान है।"

# मस्क व भारतीय दिग्गजों के बीच सैटेलाइट स्पेक्ट्रम को लेकर गतिरोध जारी सैटकॉम स्पेक्ट्रम पर ट्राई प्रमुख बोले : परामर्श प्रक्रिया में सभी के विचारों पर होगा गौर

एजेंसी ►► नई दिल्ली

सैटकॉम स्पेक्ट्रम आवंटन के तौर-तरीकों को लेकर खींचतान के बीच ट्राई के चेयरमैन अनिल कुमार लाहोटी ने बुधवार को कहा कि परामर्श प्रक्रिया अभी जारी है और दूरसंचार नियामक सिफारिशें प्रस्तुत करने से पहले सभी सुझावों पर गौर करेगा। नियामक की यह टिप्पणी ऐसे समय में आई है जब स्टारलिक के मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) एलन मस्क और भारतीय दिग्गजों के बीच सैटेलाइट स्पेक्ट्रम को लेकर गतिरोध जारी है। ट्राई के चेयरमैन अनिल कुमार लाहोटी ने इंडिया मोबाइल कांग्रेस (आईएमसी) के अवसर पर पत्रकारों से कहा, हमें दूरसंचार विभाग से संदर्भ मिला है। हमने दूरसंचार विभाग से प्राप्त संदर्भ के प्रत्युत्तर में परामर्श प्रक्रिया शुरू कर दी है और इसमें उन मुद्दों को शामिल किया गया है जिन्हें दूरसंचार विभाग द्वारा ट्राई को भेजा गया है... परामर्श प्रक्रिया जारी है हम परामर्श प्रक्रिया के दौरान प्राप्त सभी विचारों पर गौर करेंगे और अपनी सुविचारित सिफारिशें प्रस्तुत करेंगे।

## चेयरमैन लाहोटी ने कहा परामर्श प्रक्रिया अभी जारी है



**नियामक सिफारिशें प्रस्तुत करने से पहले सुझावों पर गौर करेगा**

**मस्क ने स्पेक्ट्रम का आवंटन नीलामी से करने की मांग की**

### मस्क ने की सिंधिया के रुख की सराहा

अमेरिकी अरबपति एलन मस्क ने उपग्रह-आधारित संचार का स्पेक्ट्रम आवंटन नीलामी के जरिये किए जाने की रिलायंस जिओ और भारतीय एयरटेल की मांग को स्वीकार न करने के लिए दूरसंचार मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया का आभार जताया है। मस्क ने अपने सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर पोस्ट में सिंधिया के बयान का उल्लेख करते हुए कहा, 'बेहद प्रशंसनीय।' हम स्टारलिक के जरिये भारत के लोगों की सेवा करने के लिए अपना बेहतरीन प्रयास करेंगे।

## स्पेक्ट्रम नीलामी की जगह आवंटन से दिया जाएगा : सिंधिया

दूरसंचार मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया ने भी इस रुख से सहमत जताते हुए कहा कि दूरसंचार तरंगों को नीलामी के बजाय प्रशासनिक आवंटन के जरिये दिया जाएगा। सिंधिया ने कहा कि दूरसंचार अधिनियम, 2023 ने इस मामले को 'अनुसूची एक' में रखा है, जिसका मतलब है कि उपग्रह संचार स्पेक्ट्रम को प्रशासनिक रूप से आवंटित किया जाएगा।

## लागत के लिए फार्मूला तय होगा : दूरसंचार मंत्री

सिंधिया ने कहा, 'इसका मतलब यह नहीं है कि स्पेक्ट्रम बिना लागत के आता है। वह लागत क्या होगी और उस लागत का फार्मूला क्या होगा, यह ट्राई तय करेगा। ट्राई पहले ही इस पर एक अध्ययन पत्र ला चुका है। दूरसंचार नियामक को सविधान में यह तय करने का अधिकार दिया है कि प्रशासनिक मूल्य क्या होने वाला है।' मंत्री ने भरोसा जताया कि ट्राई सबसे अच्छी कीमत तय करेगा जिसे आपनया जाना चाहिए, बशर्ते कि यह प्रशासनिक तरीके से दिया जा रहा हो।

## समान अवसर के लिए ट्राई परामर्श पत्र संशोधित करने की मांग

रिलायंस जिओ की स्थानीय तथा उपग्रह कंपनियों के बीच समान अवसर सुनिश्चित करने के लिए ट्राई परामर्श पत्र को संशोधित करने की मांग पर ट्राई के चेयरमैन ने कहा, " विभिन्न हितधारक परामर्श प्रक्रिया पर अलग-अलग मांग उठाते हैं। हम इन सभी दृष्टिकोणों तथा विचारों पर गौर करते हैं और एक सुविचारित दृष्टिकोण अपनाते हैं।"

## कार्यालय प्रमुख अभियंता, लोक निर्माण विभाग, नवा रायपुर, अटल नगर

(केंद्रीय निविदा प्रकोष्ठ) ई-प्रोक्यूरमेंट निविदा सूचना  
Main Portal: <https://eproc.cgstate.gov.in>

निम्नलिखित कार्य हेतु निविदा आमंत्रित की जाती है:-

स. क्र.	सिस्टम निविदा क्र. क्रमांक/दिनांक	कार्य का नाम	कार्य की अनुमानित लागत (रुपये लाख में)
1	159343 प्रथम आमंत्रण 08.10.2024	जिला गरियाबंद के अमलीपदर-धुरवागुडी मार्ग के सूखा तेल नदी पर उच्चस्तरीय सेतु निर्माण कार्य का शेष कार्य।	494.86
2	159693 प्रथम आमंत्रण 09.10.2024	जिला सुकमा के गादीरास से राउतपारा मार्ग के कि.मी. 1/4 में मलमेर नदी पर उच्चस्तरीय पुल निर्माण कार्य का शेष कार्य।	264.93

निविदा डाउनलोड करने की अंतिम तिथि सं.क्र. 01 से सं.क्र. 02 दिनांक 30.10.2024 निर्धारित है। निविदा में भाग लेने की प्रक्रिया एवं निविदा के संबंध में विस्तृत जानकारी विभाग के उपरोक्त वेबसाइट में देखे जा सकते हैं।

मुख्य अभियंता, केंद्रीय निविदा प्रकोष्ठ कार्यालय प्रमुख अभियंता, लोक निर्माण विभाग, नवा रायपुर अटल नगर  
G-242503237/1

## Public Works Department Sector-19, North Block, Naya Raipur (C.G.)

**E-Procurement Tender Notice**  
Email: [tenders-pwd.cg@gov.in](mailto:tenders-pwd.cg@gov.in)  
NIT No.128/TC/EInC/ PWD/2024-25 Dated 09.10.2024

The Engineer-in-Chief, Public Works Department on behalf of Governor of Chhattisgarh invites percentage rate bids on electronic tendering system under RCPLWE RRP-III in the district Bijapur for construction of 01 Bridge with estimated cost amounting Rs 773.28 Lacs including their maintenance for five years from the contractors registered with unified registration system (e- registration) in Chhattisgarh. Non registered bidders may submit bid; however the successful bidder must get registered in appropriate class under "Unified Registration System (e-Registration) of Chhattisgarh before signing the agreement.

The bid document shall be available to bidders online free of cost and should be submitted online e-procurement system of government of Chhattisgarh in <https://eproc.cgstate.gov.in>. Bids form will be available on the website from 10.10.2024 and may be submitted up to 17:00 Hrs. on 21.10.2024

For participating in bidding process, bidders are required to register in the above web-site with nominal fee of Rs 500/- to be paid online to service provider. For submission of the bids, the bidder is required to have a valid Digital Signature Certificate (DSC) from authorized certifying authorities.

The bidders are required to submit (a) original bid security in approved form and (b) original affidavit duly verified and notarized as per clause 4.4 B (a) (ii) and 4.4 B (c) to Chief Engineer, Tender Cell, First Floor, Nirman Bhawan, PWD, North Block, Sector-19, Naya Raipur (C.G.) 492-002 as per provisions of bid document through Speed/Registered post, failing which the bids shall be declared non-responsive.

Detailed schedule of important dates may be seen on notice board of offices and also available on website of Public Works Department <http://pwd.cg.nic.in>  
Chief Engineer (Central Tender Cell) Office of Engineer-In-Chief P.W.D. Nava Raipur Atal Nagar (C.G.)  
G-242503237/2

# सोना रिकॉर्ड ऊंचाई पर, चांदी 'वालफोर्ट ओमेगा' राजधानी के बिजनेस को देगा नया आयाम

## सोना रिकॉर्ड ऊंचाई पर, चांदी में 1,000 रुपए का उछाल

एजेंसी ►► नई दिल्ली

आभूषण विक्रेताओं की सतत लिवाली के कारण बुधवार को राष्ट्रीय राजधानी के सराफा बाजार में सोने की कीमत 250 रुपये की तेजी के साथ 78,900 रुपये प्रति 10 ग्राम के नए सर्वकालिक उच्चस्तर पर पहुंच गई। अखिल भारतीय सराफा संघ ने यह जानकारी दी। मंगलवार को पिछले सत्र में सोना 78,650 रुपये प्रति 10 ग्राम पर बंद हुआ था। औद्योगिक इकाइयों और सिक्का निर्माताओं की ताजा लिवाली के कारण चांदी भी 1,000 रुपये उछलकर 93,500 रुपये प्रति किलोग्राम हो गई। मंगलवार को यह 92,500 रुपये प्रति किलोग्राम पर बंद हुई थी। इस बीच, 99.5 प्रतिशत शुद्धता वाला सोना 250 रुपये उछलकर 78,500 रुपये प्रति 10 ग्राम के नए रिकॉर्ड स्तर पर पहुंच गया, जबकि पिछला बंद भाव 78,250 रुपये प्रति 10 ग्राम था। व्यापारियों ने सोने की कीमतों में तेजी की वजह स्थानीय आभूषण विक्रेताओं की मजबूत मांग को बताया।

रायपुर। छत्तीसगढ़ के रियल एस्टेट क्षेत्र में एक प्रमुख नाम, वॉलफोर्ट समूह, अपने नए कमर्शियल प्रोजेक्ट 'वालफोर्ट ओमेगा' के साथ राजधानी रायपुर में व्यवसाय के नए आयाम स्थापित करने जा रहा है। इस प्रोजेक्ट की मेगा लॉन्चिंग 19-20 अक्टूबर को न्यू राजद्वारगढ़, रिंग रोड नंबर-1 पर की जाएगी। इस पांच मंजिला कमर्शियल हब में कार्यालय, रिटेल और शॉपिंग शामिल हैं। बुकिंग प्रक्रिया शुरू हो चुकी है और इसे शानदार रिस्पॉन्स मिल रहा है। प्रोजेक्ट में आधुनिक सुविधाएं उपलब्ध हैं और यह पहला कमर्शियल प्रोजेक्ट होगा जिसमें प्राकृतिक गार्डन का अनुभव मिलेगा।

पहले ही कई बड़े बैंड्स और कॉर्पोरेट घरानों ने अपनी बुकिंग कर ली है। वॉलफोर्ट समूह के निदेशक पंकज लाहोटी और अप्पि पाख ने बताया कि उनका उद्देश्य वाहनों का आवयक्तकों को पूरा करना है। 'वालफोर्ट ओमेगा' का स्थान और कनेक्टिविटी उत्कृष्ट है, जो इसे व्यावसायिक गतिविधियों के लिए आदर्श स्थान बनाता है। ग्राउंड और फर्स्ट फ्लोर पर शॉपिंग और शो-रूम होंगे, जबकि अन्य फ्लोर कार्यालयों के लिए आसुरित रहेंगे।

**असली केंदवा मलहम**  
दाद, खाज, खुजली, केंदवा के लिये।  
HMS देखकर खरीदें

बच्कन पर केवल मनुष्य लिखा देखो।  
रजि.नं. 57303400 देवकार खरीदें।  
औरिजनल को हेलेगाम (हरि) देखकर खरीदें।

वाल्व रोगों व चुरना, दस्त (कृमि) के लिए विशेष लाभकारी  
**सुरवौना टेबलेट**  
20 वर्षों से प्रसिद्ध 94060-21769

# हरिभूमि HEALTH CARE

छत्तीसगढ़ के मेडिकल विशेषज्ञ

सभी प्रकार के स्किन एवं बाल संबंधी समस्याओं का निदान, मुँहासे, झंझर, सूर्यियों का इलाज, अनचाहे बालों हेतु लेजर ट्रीटमेंट

**सिंधानिया स्किन केयर**  
36, प्रथम तल, गुरुकुल कॉम्प्लेक्स कालीबाड़ी, रायपुर 0771-4053131  
Email:bsinghania11@yahoo.co.in

**Makeover**  
Skin, Hair & Aesthetic Centre  
मो. 94252-14479  
0771-4020411  
www.makeoverraipur.com

**मोतियाबिंद**  
छोटी लाईन ब्रिज के पास, फाफाडीह, रायपुर 9644099925

आयुष्यान कार्ड सुविधा

**SBI साई बाबा नेत्र हॉस्पिटल**

कान, नाक, गला, एलर्जी एवं वर्टिगो (चक्कर) कोअलेशन एवं लेजर सर्जरी हॉस्पिटल

**डॉ. जाऊलकर**  
ई.एन.टी. हॉस्पिटल (ISO 9001-2000 Certified)

सेन्ट्रल एक्वेव्यू चौबे कालोनी प्रगति कॉलेज रायपुर (छ.ग.)  
फोन: 0771-4044551

समय: सुबह 9.30 से 4.30 तक

सुविधाएं: पी.एफ.टी. ब्रांकोसकोपी स्लीप स्टडी

**डॉ. रातौर चैस्ट क्लिनिक**  
दमा, टी.बी., छाती एवं एलर्जी रोग विशेषज्ञ  
स्पेशलिस्ट : ट्वासी, श्वास, दमा, टी.बी., निमोनिया, एलर्जी फेफड़े का कैंसर, खरकट व नींद

उपलब्ध विशेषताएं: • सोनोग्राफी एवं जलरथ सर्जरी • जनरल मेडिसिन • ऑर्थोपेडिक • नोड्यूलर सर्जरी • ऑन्कोलॉजी (कैंसर) • नानोकोलॉजी

**अग्रवाल हॉस्पिटल**  
(मल्टीस्पेशियलिटी सेन्टर)  
जी.ई.ए.टी. आर.के.सी. कॉम्प्लेक्स के सामने, रायपुर (छ.ग. 492001)  
फोन: +91-0771-4089107/108, ईमेल:सी.नंबर 91089187755, डॉ. संजय अग्रवाल - 9329101037

मनोरोग नशा उन्मुलन एवं यौन रोग विशेषज्ञ

**प्रभा मनोचिकित्सा क्लिनिक**  
मो. 9977247553  
नया पता : सॉप नं. 119, प्रथम तल, लालगंगा मिडस, फाफाडीह, रायपुर  
समय : सुबह 11.00 से शाम 5.00 बजे तक

अष्टविनायक हॉस्पिटल बच्चों के सभी ऑपरेशन किये जाते हैं। \* आयुष्यान कार्ड / रायन कार्ड लाईव ऑपरेशन संभव \*  
आमा सिवनी, विधानसभा रोड, रायपुर (छ.ग.) 97987225800, 9301744425

डायबिटीज / शुगर संबंधी सभी समस्याएं, थायरॉइड, नोस्ट्रिया, प्रेग्नेंसी डायबिटीज, फुलबॉडी केअप, डायबिटिक सेंस रोग, नसें की सुजना।

**डायबिटिक क्लीनिक**  
Dr. Satyajet Sahu Advance Diabetes & Thyroid care centre  
17, गुरुकुल कॉम्प्लेक्स, कालीबाड़ी रायपुर, समय - सुबह 10 से 6, शाम 6 से रात 9 बजे तक

स्वास्तिक नर्सिंग होम  
बर्न एण्ड पॉलीट्रामा सेंटर मल्टी स्पेशलिटी हॉस्पिटल (आयुष्यान भारत स्कीम के तहत नि:शुल्क इलाज की सुविधा उपलब्ध)

पाल जी  
मैडिसिन, पॉलीट्रामा, बर्न एण्ड प्लास्टिक लोअरलिम्बिक सर्जरी, जनरल सर्जरी, स्प्राईन एण्ड च्यूरो सर्जरी, आर्थो, केअर (कॉन्सेप्टिवी व सर्जरी), स्त्री रोग, जोड़ प्रथापना

श्यामनगर जल विहार कॉलोनी पानी टंकी के पास तैलीबांधा नदीन ड्राइव के पीछे  
मो. 7991031330  
मो. 0771-4347172

विज्ञापन हेतु संपर्क करें: 7987119756, 9303508130

भारत-न्यूजीलैंड

## पहले टेस्ट के पहले दिन का खेल बारिश में धुला



एजेसी ►► बंगलुरु

बारिश के कारण भारत और न्यूजीलैंड के बीच पहले क्रिकेट टेस्ट के पहले दिन बुधवार को कोई खेल नहीं हो सका। अंपायरों और अन्य मैच अधिकारियों ने दोपहर दो बजे मैदान का मुआयना किया जब दिन में पहली बार थोड़ी देर के लिए बारिश रुकी। लेकिन हालात को देखकर दो बजेकर 34 मिनट पर खेल रद्द करने का फैसला किया गया। इससे पहले आउटफील्ड कवर और पिच पर डाले कवर की पहली परत मुआयने के लिए हटाई गई तो दर्शक काफी रोमांचित हो गए। लेकिन सुबह से हो रही बारिश के कारण खेल हो पाना संभव नहीं था। सुबह से हो रही भारी बारिश के कारण सुबह नौ बजे टॉस भी नहीं हो सका। खराब मौसम के बावजूद मैदान पर काफी तादाद में दर्शक जमा थे।

### आस्ट्रेलिया का पलड़ा द.अफ्रीका पर मारी

दुबई। आठवीं बार फाइनल में प्रवेश की कोशिश में जुटी आस्ट्रेलियाई टीम आईसीसी महिला टी20 विश्व कप सेमीफाइनल में सुन्दाकार को दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ उतरेगी तो उसका पलड़ा मारी रहेगा। आस्ट्रेलिया 2009 से शुरू हुए इस टूर्नामेंट में सभी नौ सत्रों में सेमीफाइनल खेल चुका है। छह बार की चैंपियन टीम का सामना दक्षिण अफ्रीका से होगा। दोनों के बीच 2023 सत्र का फाइनल खेला गया था जिसमें आस्ट्रेलिया ने 19 रन से जीत दर्ज की थी। आंकड़ों की बात करे तो दक्षिण अफ्रीका टीम आस्ट्रेलिया के आगे कहीं नहीं ठहरती।

## क्वालीफाइंग मैच 19वें, 84वें और 86वें मिनट में दागे गोल

# मेसी की हैट्रिक, अर्जेंटीना ने बोलिविया को 6-0 से हराया

एजेसी ►► ब्यूनस आयर्स

लियोनेल मेसी की हैट्रिक और दो गोल में सहायता की मदद से अर्जेंटीना ने दक्षिण अमेरिका विश्व कप फुटबॉल क्वालीफाइंग मैच में बोलिविया को 6-0 से हरा दिया। अक्टूबर में हो रही प्रतिस्पर्धा के दो दौर में दाहिने टखने की चोट की वजह से नहीं खेल सके मेसी ने पूरा मैच खेला। उन्होंने 19वें मिनट में पहला गोल किया। इसके अलावा लौटारो मार्टिनेज और जूलियन अल्वारेज के गोलों में सूत्रधार की भूमिका निभाई। 37 वर्ष के मेसी ने 84वें और 86वें मिनट में भी गोल दागे। अन्य मुकाबलों में ब्राजील ने पेरू को 4-0 से हराया। अर्जेंटीना 10 मैचों में 22 अंक लेकर शीर्ष पर है जबकि उससे तीन अंक पीछे कोलंबिया है। ब्राजील 16 अंक लेकर तीसरे स्थान पर है। शीर्ष छह टीमों अगले साल होने वाले विश्व कप में जगह बनाएंगी। दक्षिण अमेरिकी क्वालीफाइंग दौर के दो मुकाबले नवंबर में खेले जाएंगे।



## गोल नहीं कर सके रोनाल्डो पुर्तगाल ने स्कॉटलैंड से ड्रॉ खेला



मैड्रिड। स्टार फुटबॉलर क्रिस्टियानो रोनाल्डो गोल नहीं कर सके और पुर्तगाल ने नेशंस लीग में स्कॉटलैंड से गोलरहित ड्रॉ खेला। पुर्तगाल ने क्रोएशिया, स्कॉटलैंड और पोलैंड से पहले तीन मैच जीते थे लेकिन ग्लासगो में तीसरे मैच में गोल करने में नाकाम रही। अब तक 133 अंतरराष्ट्रीय गोल कर चुके रोनाल्डो के पास कई मौके आए लेकिन वह उन्हें भुना नहीं सके। पुर्तगाल इस ड्रॉ के बावजूद ग्रुप एवन में शीर्ष पर है जबकि क्रोएशिया दूसरे स्थान पर है। वहीं स्पेन ने सर्बिया को 3-0 से हराकर क्वाटर फाइनल में जगह बना ली। क्रोएशिया ने पोलैंड से 3-3 से ड्रॉ खेला। कोसोवो ने साइप्रस को ग्रुप सी के मैच में 3-0 से हराया जबकि रोमानिया ने लिथुआनिया को 2-1 से मात दी। बेलारूस ने लक्जेंबर्ग से 1-1 से ड्रॉ खेला।

### खबर संक्षेप



**भारत के सैफ ट्रॉफी जीतने की संभावना**  
काठमांडू। भारत की सीनियर फिफेडर आशा लता देवी ने सैफ महिला चैंपियनशिप में चिर प्रतिद्वंद्वी पाकिस्तान से होने वाले शुरुआती मुकाबले से पहले बुधवार को कहा कि अब दक्षिण एशियाई क्षेत्र में फुटबॉल के स्तर काफी तेजी से सुधार हुआ है लेकिन उनकी टीम यहां खिताब जीत सकती है। पाकिस्तान के खिलाफ गुरुवार को होने वाला मुकाबला काफी अहमियत रखता है क्योंकि आशा लता मैदान पर उतरते ही भारत के लिए 100 अंतरराष्ट्रीय मैच खेलने वाली पहली महिला फुटबॉलर बन जाएंगी।

## पहले खो खो विश्व कप की मेजबानी करेगी नई दिल्ली

एजेसी ►► नई दिल्ली

अगले साल 13 से 19 जनवरी तक त्यागराज स्टेडियम में पहला खो खो विश्व कप आयोजित किया जाएगा। टूर्नामेंट के आयोजकों ने बुधवार को यह जानकारी दी। यह टूर्नामेंट भारत के स्वदेशी खेल को वैश्विक स्तर पर प्रदर्शित करने का मौका है। टूर्नामेंट के घोषणा समारोह के दौरान टीम महाराष्ट्र और शेष भारत के बीच एक प्रदर्शनी मैच खेला गया जिसमें महाराष्ट्र 26-24 से विजयी रहा। समारोह के दौरान विश्व कप के आधिकारिक 'लोगो' (प्रतीक चिन्ह) और 'टैगलाइन' का भी अनावरण किया गया। टूर्नामेंट में 24 देशों का प्रभावशाली लाइन अप होगा जिसमें पुरुष और महिला दोनों टीमों प्रतिस्पर्धा करेंगी। टूर्नामेंट में प्रत्येक डिविजन में 16 टीम होंगी जिससे दिलचस्प मुकाबला देखने को मिलेगा। भारतीय खो-खो



महासंघ के अध्यक्ष सुधांशु मित्तल ने कहा, 'खो खो हमारे देश की मिट्टी का खेल है। इसलिए हमें इस खेल को मैदान पर लाने पर बहुत गर्व है। खो खो को अंतरराष्ट्रीय खेल बनाने के लिए कड़ी मेहनत करने वाले महासंघ को बहुत धन्यवाद।'

### अखिल को विश्व का फाइनल में कांस्य

नई दिल्ली। निराशाओं से भरे साल में निशानेबाज अखिल श्योराने ने बुधवार को आईएसएसएफ विश्व कप फाइनल में पुरुषों की 50 मीटर राइफल शी पोजिशन्स में कांस्य जीतकर खुद को साबित किया जबकि अन्य भारतीय प्रतिभागी अपनी छाप छोड़ने में असफल रहे। आशी चौकसी और निश्चल दोनों महिलाओं की 50 मीटर राइफल शी पोजिशन्स में पदक दौरे में जगह नहीं बना सकी जबकि ओलंपियन रिदम सांगतान 25 मीटर स्प्रेडर्स पिस्टल में चीनी निशानेबाज के साथ तीसरे स्थान के शूट आउट में कांस्य पदक से चूकने के कारण बर्दकिस्त रह गईं।

## तेंदुलकर की मौजूदगी चैंपियन शिकागो के लिए बनी यादगार

एजेसी ►► डलास

चैंपियन बल्लेबाज सचिन तेंदुलकर ने राष्ट्रीय क्रिकेट चैंपियनशिप में शिकागो क्रिकेट क्लब को विजेता की ट्रॉफी प्रदान करके उनके लिए इसे यादगार पल बना दिया। शिकागो ने डलास यूनिवर्सिटी में अटलांटा क्रिकेट क्लब को फाइनल में हराकर खिताब जीता। दुनिया भर में एनसीएल को ढाई अरब से अधिक लोगों ने देखा। तेंदुलकर ने शिकागो के मुख्य कोच रॉबिन उथप्पा को ट्रॉफी दी, दर्शकों से बात की, हाथ मिलाए और तस्वीरें भी खिंचवाईं। उन्होंने कहा, 'क्रिकेट ने मुझे इतना



कुछ दिया है और यहां डलास में फाइनल देखकर और ट्रॉफी विजेता को देकर बहुत अच्छा लग रहा है। लोगों के उत्साह को देखकर लगता है कि अमेरिका में क्रिकेट का भविष्य उज्वल है।'

### महाम्ब्रे फिर बने मुंबई के गेंदबाजी कोच

मुंबई। भारत के पूर्व गेंदबाजी कोच पारस महाम्ब्रे बुधवार को इसी भूमिका में फिर से पांच बार की इंडियन प्रीमियर लीग चैंपियन मुंबई इंडियंस से जुड़ गए। भारतीय टीम के साथ उनका गेंदबाजी कोच के तौर पर कार्यकाल इस साल भारत के टी20 विश्व कप जीतने के बाद जून में समाप्त हुआ था। मुंबई इंडियंस ने कहा कि महाम्ब्रे गेंदबाजी कोच लसिय मलिंगा और मुख्य कोच महेंद्रा जयवर्धने के साथ काम करेंगे। जयवर्धने दो साल के अंतराल बाद फिर से मुंबई इंडियंस से जुड़े थे।

## डेस्ट क्रिकेट डकेट का शतक, इंग्लैंड ने 239 रन पर गंवार 6 विकेट

डेस्ट क्रिकेट



एजेसी ►► मुल्तान  
बेन डकेट के शानदार शतक के बावजूद इंग्लैंड का शीर्ष क्रम दूसरे टेस्ट के दूसरे दिन पाकिस्तान के स्पिनरों के मुफ्रीद पिच पर लड़खड़ा गया जिससे स्टेप तक पहली पारी में उसका स्कोर छह विकेट पर 239 रन रहा। इंग्लैंड की टीम पहली पारी के हिसाब से पाकिस्तान से 127 रन से पीछे है। पाकिस्तान की टीम लंच के तुरंत बाद पहली पारी में 366 रन पर सिमट गई। डकेट ने 129 गेंद में 114 रन की शतकीय पारी खेली जिससे इंग्लैंड की टीम ने दबदबा बनाया हुआ था लेकिन उसने पाकिस्तान के

स्पिनरों साजिद खान (86 रन देकर चार विकेट) और नोमान अली (75 रन देकर दो विकेट) ने चार विकेट जल्दी जल्दी गंवा दिए। खान ने इंग्लैंड का बड़ा विकेट जो रूट (34 रन) के रूप में हासिल किया। फिर उन्होंने डकेट और हेरी ब्रुक (09) के विकेट चटकाए। हैमर्सटिंग की चोट से उबरने के बाद टेस्ट क्रिकेट में वापसी करने वाले बेन स्टोक्स ने पांच गेंद में एक रन ही बनाया था कि वह अली की बाएं हाथ की स्पिन के झोंसे में आ गए और विकेट गंवा बैठे। स्टेप तक जेमी स्मिथ 12 और ब्रायडन कार्स दो रन बनाकर क्रीज पर मौजूद थे।

**शाकिव टेस्ट विदाई के लिए तैयार**  
ढाका। आलराउंडर शाकिव अल हसन घरेलू दर्शकों के सामने टेस्ट क्रिकेट में अपना आखिरी मुकाबला खेलने के लिए तैयार हैं और उन्हें सोमवार से यहां दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ शुरू हो रहे पहले मैच के लिए बांग्लादेश की टीम में शामिल किया गया है। भारत के खिलाफ कानपुर में दूसरे और अंतिम टेस्ट से पहले शाकिव ने दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ घरेलू मैदान पर अपना अंतिम टेस्ट खेलने की इच्छा व्यक्त की थी, बशर्ते बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड उनकी सुरक्षा सुनिश्चित करे। शाकिव पर एक छत्र की हत्या में शामिल होने का आरोप लगाया गया है, लेकिन बांग्लादेश का यह अनुभवी खिलाड़ी घटना के समय कनाडा में एक टी20 लीग में हिस्सा ले रहा था।

## एआईटीए जनवरी से मार्च 2025 के बीच आयोजित करेगा 13 टूर्नामेंट

एजेसी ►► नई दिल्ली

अखिल भारतीय टेनिस संघ ने बुधवार को घोषणा की कि उसने 2025 सत्र में जनवरी से मार्च तक घरेलू कोर्ट पर 13 अंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंट आयोजित करने की योजना बनाई है जिसमें चार एटीपी चैलेंजर्स और एक डब्ल्यूटीए 125 टूर्नामेंट शामिल है जिनको मिलाकर पुरस्कार राशि लगभग 10 करोड़ रुपए और 1100 रैंकिंग अंक हैं। महिलाओं के लिए लगातार तीन आईटीएफ टूर्नामेंट जनवरी 2025 में कराए जाएंगे जिसकी शुरुआत 13 जनवरी से नई दिल्ली में 40,000



डॉलर के टूर्नामेंट से होगी। फिर 20 जनवरी से बंगलुरु में 10,000 डॉलर राशि और पुणे में 70,000 डॉलर राशि का टूर्नामेंट खेला जाएगा। मुंबई में तीन फरवरी से एल एंड टी मुंबई ओपन के दूसरे चरण का आयोजन होगा। एआईटीए की विज्ञप्ति के अनुसार, 'इन चार टूर्नामेंटों से 350 से अधिक डब्ल्यूटीए अंक मिलेंगे और कुल पुरस्कार राशि 350000 अमेरिकी डॉलर होगी जो भारतीय महिला खिलाड़ियों के लिए अपना विकास में तेजी लाने का बड़ा मौका होगा।'

## महिला और मिश्रित युगल में भारतीय चुनौती समाप्त

एजेसी ►► ओडेन्से

भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ियों की एक बार फिर खराब शुरुआत हुई और बुधवार को यहां डेनमार्क ओपन सुपर 750 टूर्नामेंट में महिला और मिश्रित युगल स्पर्धाओं में देश की चुनौती समाप्त हो गई। भारत की दोनों जोड़ियों को अपने शुरुआती मुकाबलों में तीन गेम में हार झेलनी पड़ी जिसमें त्रिसा जॉली और गायत्री गोपीचंद और बी सुमित रेड्डी और एन सिक्की रेड्डी शामिल थे। त्रिसा और गायत्री एक घंटे 14 मिनट तक चले महिला युगल के शुरुआती दौर के मैच में एक गेम की बढ़त गंवाकर मलेशिया की पीयर्ली टान और मुरलीधरन थिनाह से 21-19, 17-21, 15-21 हार गईं। मिश्रित युगल में सुमित रेड्डी और सिक्की रेड्डी की जोड़ी भी कनाडा के केविन ली और इलियाना झंग से पहला गेम जीतने बावजूद एक घंटे दो मिनट में 22-20, 19-21, 22-24 से पराजित हो गईं। मंगलवार को 2021 विश्व चैंपियनशिप के कांस्य पदक विजेता लक्ष्य सेन पुरुष एकल में पहले दौर में हारकर बाहर हो गए थे।



## टेस्ट : एक पारी में सर्वश्रेष्ठ 8 विकेट लेने का रिकॉर्ड आज भी कायम नीतू डेविड आईसीसी हॉल ऑफ फेम में शामिल

एजेसी ►► दुबई

टेस्ट क्रिकेट की एक पारी में सर्वश्रेष्ठ गेंदबाजी (53 रन पर आठ विकेट) करने वाली भारत की पूर्व स्पिनर नीतू डेविड बुधवार को आईसीसी हॉल ऑफ फेम में शामिल होने वाली देश की दूसरी महिला क्रिकेटर बनीं। भारतीय महिला टीम की चयन समिति की मौजूदा अध्यक्ष नीतू को पूर्व कप्तान डाइना इडुलजी को शामिल किए जाने के एक साल बाद आईसीसी हॉल ऑफ फेम में जगह मिली है। बाएं हाथ की स्पिनर नीतू ने भारत के लिए 100 से अधिक अंतरराष्ट्रीय मैच (10 टेस्ट और 97 एकदिवसीय अंतरराष्ट्रीय) खेले। एकदिवसीय अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में 47 साल की नीतू 141 विकेट के साथ भारत की दूसरी सबसे



सफल गेंदबाज हैं। वह 50 ओवर के प्रारूप में 100 विकेट के आंकड़े को छूने वाली देश की पहली महिला गेंदबाज भी रहीं। विश्व कप 2005 की सबसे सफल गेंदबाज नीतू ने भारत को पहली बार फाइनल में पहुंचाने में अहम भूमिका निभाई थी। नीतू ने कहा, 'आईसीसी हॉल ऑफ फेम में शामिल होना बेहद सम्मान की बात है जिसमें राष्ट्रीय टीम की ओर से खेलने वाले किसी भी खिलाड़ी के लिए सर्वोच्च मान्यता मानती है।'

**डिविलियर्स और कुक भी सम्मानित**  
दक्षिण अफ्रीका के महान बल्लेबाज एबी डिविलियर्स और इंग्लैंड के दिग्गज बल्लेबाज एलिस्टियर कुक को भी हॉल ऑफ फेम में जगह मिली। कुक ने 250 से अधिक अंतरराष्ट्रीय मुकाबलों में इंग्लैंड का प्रतिनिधित्व किया। डिविलियर्स ने 14 साल के अपने अंतरराष्ट्रीय करियर में तीनों प्रारूपों में 20 हजार से अधिक अंतरराष्ट्रीय रन बनाए। मैदान के चारों तरफ शॉट खेलने की क्षमता के लिए डिविलियर्स को 'मिस्टर 360' भी कहा जाता है। आईसीसी हॉल ऑफ फेम जनवरी 2009 में शुरू किया गया जो वैश्विक संचालन संस्था के शताब्दी समारोह का हिस्सा था।

## दुनियाभर में सांपों की हैं 3 हजार से ज्यादा प्रजातियां

### ओम हॉस्पिटल

**डॉ. आर. अगवावल**  
MBBS, MS (Gen. Surgery)  
DNB UROLOGY, FMAS, AUA Fellowship

**उपलब्ध सुविधाएँ**

- गुर्दे का कैंसर • गुर्दे की पथरी • मूत्रमार्ग का कैंसर
- मूत्रमाली की पथरी • गुर्दे की सूजन व इन्फेक्शन
- पेशाब में खून होना पेशाब में रुकना
- निचू कैंसर • अंडकोष का कैंसर • पुंज बहिर्गमन
- सेक्स सम्बन्धी समस्याएं

शहीद वीर नारायण सिंह आयुष्मान स्वास्थ्य योजना, BSKY, ESIC, CSEB, TPA एवं INSURANCE से फ्री में इलाज

एच पी प्रेटोरिफ फॉर पास, महद्विवाट रोड, रायपुर चौक, रायपुर (छ.ग.)  
मो. 8370008551

खरब रोड, तिल्दा (छ.ग.)  
मो. 9302734809

स्व. राजा वीर सिंह शासकीय महाविद्यालय के पास, एनएच रोड, सरायपाली (छ.ग.)  
मो. 8370008558

## रसोई में मौजूद वो मसाला, जिससे डरते हैं सांप! आपके घर में है मौजूद, तो भाग जाएंगे दूर

एजेसी ॥ नई दिल्ली

भारत में हर साल हजारों लोगों की मौत सांपों से हो जाती है। ये आंकड़ा लगभग 40 हजार से लेकर 60 हजार के बीच है। ऐसे में लोगों के मन सांपों का डर बहुत ज्यादा होता है। लेकिन, आज हम आपको सांप के खतरे से बचाने के लिए कुछ उपाय बताने जा रहे हैं। आपको जानकर हैरानी हो रही होगी, लेकिन बता दें कि कुछ ऐसे चीजें भी हैं, जिनकी गंध से सांप दूर भाग जाते हैं।

### सावधानी बरतने की सख्त जरूरत

हालांकि, इन उपायों के अलावा कुछ सावधानियां भी बरतनी जरूरी होती हैं। जैसे कि अगर आपका घर खेतों या पेड़-पौधों के आस-पास है तो दरवाजा और खिड़कियां बंद रखें। साथ ही हमेशा बंद पड़े कमरों को भी देखते रहें, लेकिन इस दौरान टॉर्च अपने पास रखें। इन तमाम सावधानियों के बावजूद, अगर सांप काट ले तो प्राथमिक उपचार के तौर पर सबसे पहले काटे गए स्थान के ऊपर एक टाइल पट्टी लगा लें, ताकि रक्त संचार बाधित न हो। इसके बाद तुरंत अपने नजदीकी अस्पताल में जाकर इलाज करवाएं।

### घर से ऐसे भगाएं सांपों को

बारिश के दौरान और उसके बाद ग्रामीण इलाकों में सांपों का प्रकोप भी बढ़ जाता है। ये सांप घरों में अपना आशियाना बना लेते हैं, जिनमें से कई जहरीले भी होते हैं। सांपों को भगाने के लिए कार्बोल्क एसिड के बारे में हर कोई जानता है। लेकिन आज हम आपको बाकी तरीकों के बारे में भी बताने जा रहे हैं। आपको जानकर हैरानी होगी, लेकिन बता दें कि नींबू के रस में काली मिर्च का पाउडर मिलाकर कमरे के कोने में फैला देने से सांप आस-पास नहीं फटकते हैं।



### ये उपाय भी करें

इसके अलावा, यदि आप लहसुन में तेल मिलाकर एक दिन के लिए रख देंगे, साथ ही इसे घर के चारों ओर छिड़क देंगे, तो सांप घर के अंदर प्रवेश नहीं करेगा। ऊपर दिए गए उपायों के अलावा नीम के तेल का उपयोग भी सांपों को भगाने में कर सकते हैं। अगर आप रोजाना नीम के तेल को पानी में मिलाकर पूरे घर में रूpe करेंगे तो सांप तो दूर रहेंगे। साथ आपका खटमल से छुटकारा भी मिल जाएगा। साथ ही कैक्टस, स्नेक प्लांट, तुलसी का पेड़, लेमन ग्रास आदि जरूर लगाना चाहिए। इन पौधों को घर के मुख्य द्वार और खिड़कियों के पास लगाएं। इन पौधों की गंध से सांप घर के पास नहीं आएंगे।

लेकिन इसके बाद भी सांपों का खौफ हमारे मन में हमेशा बना रहता है। बारिश के बाद चारों तरफ हरी-हरी झाड़ियां उग आती हैं, जिनमें से सांप छुप जाते हैं। गलती से भी कोई इनके आस-पास फटकता है, तो वो उसे काट लेते हैं। एक्सपर्ट्स के मुताबिक, दुनियाभर में सांपों की कुल 3 हजार से ज्यादा प्रजातियां हैं। हर साल ये सांप 55 से 60 लाख लोगों को काटते हैं। लेकिन, सर्पदंश से केवल 7 प्रतिशत लोगों की मृत्यु होती है। हालांकि, अगर सही समय पर इलाज किया जाए तो मौत को टाला जा सकता है।

**गंजेपन का इलाज**  
अत्याधुनिक तकनीक द्वारा केश प्रत्यारोपण FUT एवं FUE तकनीक द्वारा

**गंजेपन का इलाज**  
कालड़ा बर्न एवं प्लास्टिक कॉस्मेटिक सर्जरी सेंटर

आर. के. सी. के. सामने, चौबे कालोनी एवं पंचपेठ्री नाका, धमतरी रोड, कलर्स मॉल के पास, रायपुर  
फोन : 9827143060/8871003060  
Apy9827143060

**SHREE NARAYANA HOSPITAL**  
Quality Health Care for All.

**पेट एवं लीवर सर्जरी विभाग**

- एडवांस लेप्रोस्कोपिक सर्जरी
- पैनक्रियाज सर्जरी
- हिपेटोपैनक्रियाटिकोबिलेरी सर्जरी
- गॉल ब्लेडर स्टोन रिमूवल सर्जरी
- कोलोरेक्टल सर्जरी
- अपर जी.आई. कैंसर सर्जरी
- लीवर ट्रांसप्लांट

डॉ. खूबचंद बघेल स्वास्थ्य महायता योजना, आयुष्मान योजना एवं सभी इंश्योरेंस कंपनियों से इलाज की सुविधा उपलब्ध

देवेन्द्र नगर, रायपुर (छ.ग.)  
www.snh.org.in

डॉ. हितेश दुबे  
Consultant G.I. Surgery & Liver Transplant  
M.S. (Gen. Surgery)  
DNB (G.I. Surgery)  
FNB (Liver Transplant)

9300373737

**TATA MOTORS**  
Connecting Aspirations

**TATA ACE**  
लंबे सफर का भरोसेमंद साथी

**इस त्यौहार पे उपहार**

आज ही घर लाएँ

**INTRA PICKUPS**  
हर दिन जिताये

**V30 | V50 | V70**

₹ 160,000\* तक के लाभ

जीतें निश्चित उपहार

2.99% की कम ब्याज दर - 3 साल के लिए

जल्दी करें! सीमित समय के लिए ऑफर

JAIKA AUTOMOBILES & FINANCE LIMITED : 9669003800 | MANGALAM MOTORS : 7888909168 | ARUN AUTOMOTIVE : 9669003800 | ARUN AUTOWHEELS : 9012345778 | JAGDALPUR MOTORS : 9012345778

**YAMAHA RACING**

**SCENE FESTIVE**

दोस्तों

Raipur: Swastik Sales Enterprises, Ph: 8770899177, 8770598006; R C Motors, Ph: 9522272732, 9522272725; Raipur Yamaha Auto Care, Ph: 9111824000, 9039324000; Bhalai: Ishan Autoworld, Ph: 8602121212, 8871212121; Dhamtari: Shivam Planets, Ph: 8889070333; Jagdalpur: Laxmi Trading Company, Ph: 9406006000, 9074040740; Rajnandgaon: Padmawati Bike World, Ph: 9993876300, 9174429000; Durg: Ishan Autoworld, Ph: 8602121212, 8871212121; Balaoda Bazar: A.K Motors, Ph: 8839652169, 9669195169; Rajim: Ambikar Motors, Ph: 8120132200, 9111344150; Pakhanjur: Ansu Automobiles, Ph: 8770899177; Saraipali: Sweets Automobile, Ph: 9179060000; Kanker: Shivam Global, Ph: 8889070444; Bolangir: Jairam Motors, Ph: 6372703005, 8117911265; Bargarh: Shivam Motors, Ph: 9938120588, 797856321; Sonapur, Ph: 9937535378; Khariar, Ph: 9556605754; Padampur, Ph: 9777767175; Attabira, Ph: 8018927369; Titlagarh, Ph: 8249952614.

**त्यौहारों की शुभकामनायें**

The call of the **BLUE**

**FZ-S Fi VERSION 4.0**

CASHBACK UP TO ₹ 7000\*

LOW DOWN PAYMENT STARTING FROM ₹ 7999\*

**FZ-S Fi**

CASHBACK UP TO ₹ 3000\*

LOW DOWN PAYMENT STARTING FROM ₹ 2999\*

**RayZR 125 Fi HYBRID STREET RALLY**

CASHBACK UP TO ₹ 88 200\*

(Ex-Showroom Price in Chhattisgarh)

\*Offer applicable on select variants. Limited period Offer. T&C Apply